

L'importanza del sostegno di tutti



Questo numero 19 di ItacaNews vuole essere un modo e uno strumento per rendere visibile e quantificabile l'importanza di quanti sostengono Fondazione Progetto Itaca con il loro supporto economico, cospicuo o più limitato che sia. Per questo, abbiamo pensato che niente potrebbe essere più chiaro delle cifre e delle parole riportate nella relazione annuale di bilancio della Fondazione, a cui questo numero del nostro semestrale attinge largamente. Un numero, quindi, un po' diverso da quelli che l'hanno preceduto: più istituzionale e, forse, meno immediatamente orientato a temi direttamente relativi alla prevenzione e all'informazione, ma non per questo meno utile per rendere evidente a tutti coloro che ci leggono quanto la prevenzione e il sostegno a chi ne ha bisogno passino necessariamente anche per temi solo apparentemente più tecnici. Perché, anche quando si riunisce attorno a un tavolo per affrontare e discutere argomenti che potrebbero apparire meno "umani" degli obiettivi che persegue, la Fondazione condivide e applica sempre l'idea che ne accomuna tutta l'attività: per la mente, con il cuore. **Filippo Piazzzi, direttore responsabile di ItacaNews**

SOMMARIO

L'EDITORIALE - Pagina 1

PERCHÉ PROGETTO ITACA?
Pagina 2

PROGETTO ITACA: LA STORIA
Pagina 3

LA MAPPA DEGLI
STAKEHOLDER
Pagina 6

VISIONE, MISSIONE, METODO
E VALORI
Pagina 7

UN BILANCIO DELL'ANNO
2024
Pagina 8

IL 2024 IN CIFRE: UNA
FOTOGRAFIA
Pagina 12

PROGETTI SU BANDI E CON
AZIENDE
Pagina 13

PROGETTI E SFIDE PER IL
2025
Pagina 15

Perché Progetto Itaca?

Per il nome Progetto Itaca i Soci fondatori si sono ispirati alla poesia “Itaca” di Costantino Kavafis: nell’immaginario della cultura mediterranea il nome Itaca richiama l’idea di una meta da raggiungere dopo un lungo e faticoso viaggio, pieno di difficoltà e insidie. Il viaggio e quell’isola così difficile da raggiungere possono ben rappresentare il difficile percorso, mai veramente concluso, verso il benessere di chi soffre di un disturbo della Salute Mentale. In particolare, questi due versi sono diventati il motto di Progetto Itaca:

COSTANTINOS KAVAFIS: “ITACA”

Quando ti metterai in viaggio per Itaca devi augurarti che la strada sia lunga, fertile in avventure e in esperienze.

I Lestrigoni e i Ciclopi o la furia di Nettuno non temere, non sarà questo il genere di incontri se il pensiero resta alto e un sentimento fermo guida il tuo spirito e il tuo corpo.

In Ciclopi e Lestrigoni, no certo, né nell’irato Nettuno incapperai se non li porti dentro se l’anima non te li mette contro.

Tieni Itaca sempre nella tua mente - raggiungerla sarà la tua meta.

Devi augurarti che la strada sia lunga.

Che i mattini d’estate siano tanti quando nei porti

- finalmente e con che gioia - toccherai terra tu per la prima volta: negli empori fenici indugia e acquista madreperle coralli ebano e ambre tutta merce fina, anche profumi penetranti d’ogni sorta;

più profumi inebrianti che puoi, va in molte città egizie impara una quantità di cose dai dotti

Tieni Itaca sempre nella tua mente - raggiungerla sarà la tua meta.

Soprattutto, non affrettare il viaggio; fa che duri a lungo, per anni, e che da vecchio metta piede sull’isola, tu, ricco

dei tesori accumulati per strada senza aspettarti ricchezze da Itaca.

Itaca ti ha dato il bel viaggio, senza di lei mai ti saresti messo

in viaggio: che cos’altro ti aspetti?

E se la trovi povera, non per questo Itaca ti avrà deluso. Fatto ormai savio, con tutta la tua esperienza addosso già tu avrai capito ciò che Itaca vuole significare.



Progetto Itaca: la storia

La prima Associazione Progetto Itaca Onlus è stata costituita a Milano il 29 ottobre 1999 da sette Soci Fondatori, che avevano avuto esperienza di disturbi mentali personalmente o come familiari, con lo scopo di attivare iniziative e progetti di informazione, prevenzione, supporto e riabilitazione rivolti a persone affette da disturbi della Salute Mentale e programmi di sostegno per le loro famiglie. In questo settore i bisogni delle persone e famiglie non ricevono adeguate risposte e le Istituzioni Pubbliche non investono oggi sufficienti risorse.

La mancanza di informazioni adeguate e aggiornate causa un grave ritardo nella diagnosi e nella cura e il perdurare di vergogna, discriminazione e stigma con un grave danno alla vita delle persone e grave invalidità, che causa anche pesanti costi per la collettività. L’obiettivo di Progetto Itaca è quello di offrire servizi gratuiti al territorio, integrando e collaborando con il servizio pubblico e con le altre iniziative del privato sociale, per creare una rete di supporto più efficiente e con costi contenuti grazie alla valorizzazione del volontariato.

Oggi Progetto Itaca fa parte di un importante movimento mon-

diale che vuole portare una visione e metodi innovativi, oltre a un messaggio di speranza per le persone che soffrono di disturbi psichiatrici, in partnership con i nostri partner di eccellenza:

- l’organizzazione internazionale



“Clubhouse International” (www.clubhouse-intl.org);

- l’organizzazione americana NAMI (National Alliance on Mental Illness – nami.org);
- la Fondazione Italiana Accenture (fondazioneaccenture.it).

Dal 2010, Associazioni Progetto Itaca locali nascono a Roma (2010), Firenze e Palermo (2011), Genova

e Parma (2013), Napoli (2014), Padova (2015), Lecce (2016), Catanzaro-Lamezia (2017), Torino (2018), Rimini e Bologna (2019), Brescia e Campobasso (2020), Bergamo e Bari (2022), tutte autonome nella gestione e iscritte ai Registri Regionali del Volontariato e in seguito diventano OdV, iscritte al RUNTS.

Il 5 luglio 2012 l’Assemblea di Progetto Itaca Milano costituisce Fondazione Progetto Itaca Onlus per far fronte all’esigenza di essere supportata da “un ente - avente personalità giuridica - che la affiancasse in termini sinergici per sviluppare le proprie finalità istituzionali nell’ambito di tutto il territorio nazionale”.

La Fondazione ha ottenuto il riconoscimento della personalità giuridica da parte della Prefettura - Ufficio Territoriale di Governo di

Milano in data 17 ottobre 2012 (con iscrizione nell’apposito registro tenuto dalla stessa Prefettura al n. 1301 pag. 5649/Vol.6), è stata iscritta all’Anagrafe delle Onlus. La Fondazione Progetto Itaca Ets è stata iscritta al Registro Unico del Terzo Settore in data 29 giugno 2023; Raccolta Generale n. 112118; Fascicolo N° 8.5/2023/1181.

1999

Costituzione di Associazione Progetto Itaca e avvio della Linea di Ascolto



Progetto Itaca: un viaggio lungo 25 anni

2000

Avvio del progetto Prevenzione Scuola

2001

Avvio dei Gruppi di Auto Aiuto

2005

Partnership con
Clubhouse International
- Apertura di **Club Itaca**
Milano



2009

Partnership con NAMI e avvio **Famiglia a Famiglia**

2010

Avvio dello sviluppo nazionale

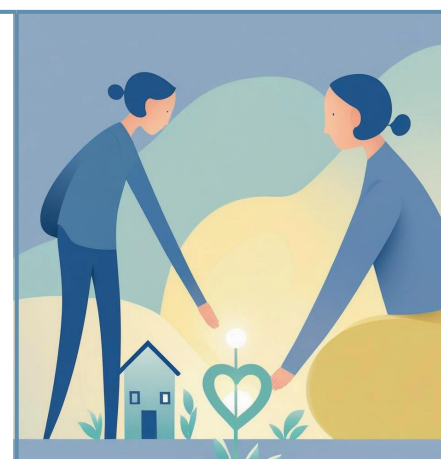


2012

Nasce Fondazione
Progetto Itaca; inaugura
a Milano la prima **JOB
Stations**, in collaborazione
con Fondazione Italiana
Accenture

2014

Avvio del progetto **Pari a Pari**



2015

Si realizza la prima
campagna **Tutti Matti per
il Riso**



2016

Avvio del progetto NAMI Provider

2017

Avvio dei progetti NAMI Basics ed Ending The Silence; Itaca Incontra

2022

Iscrizione al RUNTS;
Conferimento del
**Commendatore
dell'Ordine al Merito**
della Presidenza della
Repubblica alla Presidente

2024

Progetto Itaca
compie 25 anni

La mappa degli stakeholder

Gli stakeholder sono tutte le persone o gli enti che, in forma diretta o indiretta, sono legati alla nostra attività. I portatori di interesse diretti sono coloro che hanno con noi una relazione di collaborazione stretta: le associazioni Progetto Itaca dell'Arcipelago, i beneficiari dei servizi, i volontari, il personale impiegato.

I portatori di interesse indiretti sono coinvolti in seconda battuta e a diversi livelli (i partner di progetto, i donatori, i fornitori, gli enti del territorio). Individuare con attenzione chi siano i nostri stakeholder e le loro relazioni con le nostre attività ci ha permes-

so una maggiore consapevolezza della scala di diffusione dei nostri interventi. Gli Stakeholder principali sono in primo luogo le persone con disturbi della salute mentale e le loro famiglie. Si tratta dei beneficiari principali dell'attività; i programmi di Progetto Itaca sono tuttavia sempre strutturati per puntare all'attivazione e alla responsabilizzazione dei beneficiari, che, nel medio termine, hanno la possibilità di diventare soggetti attivi nell'attività di informazione, supporto, formazione, inclusione, interventi che sovente sono erogati "da pari a pari".

L'altra categoria principale di portatori di interesse sono i dona-

tori, in particolare gli individui e le famiglie, che supportano la causa con donazioni occasionali, regolari e con il 5xmille. Nel caso di Progetto Itaca i beneficiari si trasformano sovente in donatori, sostenitori, "attivisti" e anche volontari attivi sui progetti. Consideriamo un punto di forza che nell'organizzazione non vi siano categorie rigide di classificazione dei partecipanti; la stessa persona può essere contemporaneamente beneficiaria, donatrice, attivista e volontaria. L'organizzazione coopera inoltre con tante altre realtà che vengono sollecitate in modi e misure diverse dai temi della Salute Mentale.



▲ La figura comunica la centralità dei beneficiari delle attività di Progetto Itaca e la funzione di cooperazione di tutti gli altri soggetti coinvolti nel processo di costruzione di una cultura consapevole e matura della salute mentale. Le attività verso il "Pubblico indistinto" sono la comunicazione e l'informazione per la prevenzione primaria. Scopo istituzionale dell'ente è infatti contribuire a creare una nuova cultura della salute mentale nelle persone e presso i maggiori soggetti collettivi delle nostre comunità.

Visione, missione, metodo e valori

Fondazione Progetto Itaca E.T.S. promuove programmi di informazione, prevenzione, supporto e riabilitazione rivolti alle persone con disturbi della Salute Mentale e alle loro famiglie.

VISIONE

Crediamo che i disturbi della Salute Mentale siano patologie curabili e che ogni persona che ne è colpita meriti un aiuto tempestivo, una diagnosi corretta e una cura efficace per condurre una vita piena e soddisfacente, libera da stigma e pregiudizio.

MISSIONE

- Sensibilizzare la comunità per superare stigma e pregiudizio.
- Diffondere una corretta informazione per favorire la prevenzione, il benessere mentale e l'orientamento alla cura.
- Sostenere le persone con disturbi della Salute Mentale e le loro famiglie nel percorso di recupero del benessere e della pienezza di vita.

VALORI

- Indipendenza da qualsiasi schieramento politico o confessionale
- Trasparenza dei bilanci e della gestione dei fondi raccolti
- Attenzione ai costi e alla destinazione dei progetti
- Chiarezza degli obiettivi
- Linee guida definite dei progetti
- Formazione ben strutturata, sistematica e continua
- Valorizzazione del volontariato
- Gratuità dei servizi
- Attenzione alle relazioni, fondate su ascolto, rispetto e valorizzazione della persona
- Passione e positività

METODO

- Chiarezza della struttura organizzativa
- Divisione dei compiti
- Collaborazione tra progetti
- Supporto tra pari
- Eccellenza dei Partner
- Attenzione all'innovazione
- Verifica dei risultati e valutazione di efficacia
- Collaborazione con la rete del territorio

Un bilancio dell'anno 2024

Il 2024 è stato un anno molto importante per Progetto Itaca che ha compiuto 25 anni dal giorno 29 Ottobre 1999 nel quale è stata costituita a Milano da 7 Soci Fondatori, pazienti e familiari, la prima Associazione Progetto Itaca. Diverse sono state le occasioni nelle quali abbiamo potuto sottolineare quest'anno il grande percorso che abbiamo compiuto e il grande impegno della Fondazione per adeguare la sua organizzazione a una importante crescita.



- Come ha già ricordato la Presidente, che ne è stata la protagonista, il primo impegno è stato quello del rapporto con le Istituzioni, che ha avuto nel 2024 un enorme sviluppo.

- È continuato nel 2024 il supporto di Imprese e Fondazioni finanziatrici che ci ha permesso sia di completare il team della raccolta fondi e comunicazione con l'assunzione di una Direttrice delle Relazioni Esterne, Floriana Fiore, sia di approfondire la riflessione istituzionale, iniziata nel 2023 per rinforzare l'organizzazione della Fondazione con progetti di "Capacity Building", con la consulenza e il supporto finanziario di Citi e Fidelity Foundation.

- Molto importante è stato lo sviluppo del "Progetto Sirio" finanziato da Fidelity Foundation, già avviato dal Settembre 2023 e concluso a Febbraio 2025, che ha visto l'organizzazione del Seminario nazionale Sirio, terzo incontro

dei rappresentanti delle 17 Sedi territoriali con la Fondazione, che si è svolto a Padova dal 20 al 22 Marzo con la presenza di circa 70 persone tra Presidenti, Consiglieri, Volontari e Staff. L'incontro ha tracciato un percorso di cambiamento che vuole accompagnare tutti gli enti della nostra rete nella crescita e consolidamento per poter rispondere a sfide e opportunità in modo sempre più organico, consapevole e adeguato. Durante il seminario i partecipanti hanno stabilito anche quale nome dare alla rete nazionale: "Arcipelago Progetto Itaca". Sono stati definiti nuovi strumenti di coesione: il nuovo Statuto della Fondazione che prevede un Consiglio Direttivo con più membri, fra i quali due proposti dalle Sedi territoriali, un Regolamento unico per tutto l'Arcipelago che definisce gli standard per tutte le attività, un Codice etico per trasmettere con più forza i nostri comuni Valori e un documento contabile affidabile, in grado di descrivere con una certa

attendibilità la condizione economico finanziaria della nostra rete, anche a vantaggio di sostenitori e partner terzi. Una sessione del Seminario ha delineato il notevole lavoro da fare per avere un portale web nazionale efficiente e completo e un database contatti avanzato e completo a livello nazionale.

- Un'altra interessante esperienza nel 2024 è stata la collaborazione con l'ente di formazione Dynamo Academy che si è realizzata nel mese di luglio con la partecipazione del nostro Gruppo Promotore a un Corso di 3 giorni nella sede di Dynamo Camp di Limestre Pistoiese sulla strategia di formazione degli "Ambassador" nazionali per promuovere la raccolta fondi. Anche questa collaborazione è stata impostata in una sessione del seminario Sirio che ha ospitato l'intervento della Presidente e CEO di Dynamo Camp, Serena Porcari.

- Con una motivazione particolarmente significativa la Fondazione

Lighea, creata dal dottor Giampiero Savuto, ha conferito a Progetto Itaca il prestigioso premio "Matto dell'Anno 2024": "Progetto Itaca ha il destino nel nome: è la creazione di visionari che hanno saputo compiere il miracolo di coniugare il sogno dell'utopia con la concretezza della realizzazione. C'è molta follia in quel sogno contagioso che tanti folli hanno osato sognare. 25 anni di delirio collettivo impegnati nel contrasto al disagio psichico meritano il nostro premio." A Milano, il 5 ottobre 2024, ospiti di Andrée Ruth Shammah sul palcoscenico del Teatro Franco Parenti, due dei soci fondatori, Ughetta Radice Fossati e Francesca Fiocchi (nella foto qui sotto), hanno ricevuto la significativa onorificenza, giunta alla sesta



usato un pizzico di follia per affrontare una situazione o un problema.

Riguardo ai progetti Istituzionali:

- In costante aumento i numeri relativi all'attività di formazione, fiore all'occhiello di Progetto Itaca, da segnalare il secondo Corso

"Itaca lab" frequentato da 10 content creator e influencer, ragazze tra i 20 e i 35 anni, seguite complessivamente da circa 2,3 milioni di follower

con focus sulla generazione Z, per affrontare correttamente con la collaborazione di professionisti le tematiche sulla salute mentale, per dare loro informazioni di base e modalità di comunicazione utili

a trasmettere messaggi corretti e positivi sui Social.

- Nel 2024 ha continuato il grande sviluppo di tutte iniziative di informazione e prevenzione rivolte agli adolescenti e giovani che hanno registrato l'aumento dei numeri di impatto più significativo: il Progetto Scuola, Ending the Silence, rivolto agli insegnanti e genitori, il Corso Nami-Basics e la formazione "Parole O_Stili" con una nuova interessante modalità che vede coinvolti gli alunni delle classi quarte come formatori degli alunni delle classi seconde.

- Sempre in aumento i Corsi NAMI-Progetto Itaca fondati sulla valorizzazione dei "Pari"; il Corso "Famiglia a Famiglia" è stato organizzato per la prima volta anche a Verona da due Formatori di Milano con la collaborazione dell'Associazione AITSaM Verona e del Direttore del Dipartimento Salute Mentale in una Sede offerta gratuitamente dal Comune di Verona. È obiettivo per il 2025 riproporre in alcune città il Corso per operatori NAMI-Provider.

- Anche i progetti per la riabilitazione e l'inclusione sociale e la



edizione, che viene conferita a un personaggio pubblico o a un'istituzione per l'anticonformismo e l'approccio originale e coraggioso a una sfida. Qualcuno che abbia

Segue da pagina 9

vorativa hanno avuto un notevole sviluppo: due Associazioni, di Padova e Brescia, hanno avviato l'attività di Club Itaca, dopo aver ottenuto e ristrutturato una sede adeguata, offrendo al territorio una risposta efficace a un grande bisogno. A Lamezia è stata avviata nella Sede l'attività di Centro Diurno, anche se non perfettamente adeguato agli standard di Clubhouse International, ma per rispondere alle sollecitazioni del Dipartimento Salute Mentale per accogliere i pazienti dei Servizi. Importante il costante sviluppo delle JOB Stations, avviata nel 2024 anche a Rimini, sia per l'aumento delle Aziende partner, che dei lavoratori assunti. Particolarmente significativo l'inserimento di tre Soci di Club Itaca di Torino per uno stage nel Tribunale dei Minorenni che ha dato seguito alla analoga esperienza, nel 2023, nel Tribunale dei Minorenni di Milano.



• Importante sempre l'attenzione dedicata al tema del lavoro da Fondazione Italiana Accenture che ha organizzato, a partire da fine 2023, quattro incontri su "Lavoro e disabilità", sottolineando soprattutto le criticità riguardo alla disabilità psichiatrica e coinvolgendo anche Progetto Itaca.

• La Sede di Bologna, con la Confindustria locale e con la collaborazione della Fondazione si è dedicata negli ultimi mesi del 2024 all'organizzazione di un importante Convegno sull'inserimento lavorativo della disabilità psichica, che si è svolto il 20 Febbraio 2025, con grande partecipazione delle Aziende.

• È stata molto importante nel mese di ottobre, in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale la nuova partnership firmata a Palermo con la Fondazione



Dragotto che ha contribuito a dare al nostro Evento annuale e alla sua finalità di comunicazione un risalto straordinario. È stata chiara la dichiarazione con cui il Presidente, Tommaso Dragotto, ha inaugurato

la Giornata del 10 ottobre nella Sede dell'Università: "Desideriamo sfatare il tabù che colpisce chi è affetto da disturbo mentale (...) e fare emergere il problema (...) Anche nei prossimi anni, ogni 10 ottobre affronteremo l'argomento da più angolazioni: scienza, teatro, danza, cinema, convegni, reading, e tanto altro. Una gran-

de kermesse, a ingresso libero e gratuito, per sensibilizzare e coin-

volgere l'intera città e l'opinione pubblica nazionale. A supportarci in questo progetto abbiamo chiamato Progetto Itaca, la più grande associazione nazionale che da 25 anni si impegna con ottimi risultati sul territorio italiano". Sul palcoscenico del Teatro Politeama Garibaldi, Tommaso Dragotto ha premiato la Fondazione Progetto Itaca accompagnata da Beppe Barresi, Presidente di Progetto Itaca Palermo che da 12 anni opera con successo nel capoluogo siciliano. L'Evento ha ottenuto il patrocinio del Comune di Palermo, della Presidenza della Regione Sicilia, dell'Assemblea Regionale Siciliana, dell'Assessorato della Salute della Regione e dell'Assessorato del turismo, dello Sport e dello Spettacolo della Regione.

• In occasione del 10 Ottobre Progetto Itaca ha ottenuto anche che nelle città dove è presente l'Associazione Progetto Itaca alcuni palazzi delle Istituzioni si accendessero di luce verde, il colore della Salute Mentale.

• Due nuove iniziative anche per Tutti Matti per il Riso, l'evento nazionale di promozione e rac-

colta fondi alla sua decima edizione. La versione corporate ha coinvolto i dipendenti di diverse aziende: un esempio per tutti, alcuni dipendenti di DHL diventati volontari di Itaca per un giorno ai banchetti del riso. E, soprattutto, la Latta d'Artista commemorativa dei nostri 25 anni. Un oggetto da collezione in limited edition, che può contenere 2 kg di riso Carnaroli ed è il risultato di una partnership con l'associazione Ultra Blu di Roma che valorizza le capacità artistiche di ragazzi con neurodivergenze, autori del disegno esclusivo che la decora.

• Alla fine del 2024 su iniziativa del Presidente di Progetto Itaca Bergamo si sono avviati contatti con il Vaticano per ottenere un'Udienza Giubilare privata con Papa Francesco che ha visto la partecipazione di cinquanta rappresentanti di tutte le Associazioni l'1 Febbraio 2025. È stato per tutti un momento di grande emozione

e gioia che ha aumentato in tutti la consapevolezza di appartenere a una realtà nazionale riconosciuta.

Le attività del 2024 hanno ugualmente messo in evidenza alcune criticità.

• Una tra tutte è la flessione dei numeri delle chiamate alla Linea di Ascolto/Numero Verde nazionale e dei partecipanti ai Gruppi di Auto Aiuto utenti; forse è fisiologica dato l'aumento dell'offerta di informazione e aiuto tramite internet e online e il riconoscimento di diversi Enti e anche del servizio pubblico del valore dell'aiuto dei "Pari"; ma si sta affrontando il problema per introdurre miglioramenti organizzativi anche per non demotivare i volontari.

• Altra criticità è trovare Sedi adeguate, possibilmente in comodato d'uso gratuito o con canoni calmierati per le nuove Associazioni o dopo la scadenza dei contratti ini-

ziali di comodato gratuito. Grazie al grande impegno dei Presidenti le Associazioni di Napoli, Parma e Palermo sembra siano avviate ad una positiva soluzione, ma rimane il problema per le Associazioni di Bari, di Bergamo e del Molise, di più recente costituzione.

• Per alcune Sedi è una criticità il rinnovo delle cariche sociali che per norma statutaria non possono durare più di due mandati triennali consecutivi. La Fondazione è fortemente convinta che sia importante portare periodicamente, come da Statuto, risorse nuove nei Consigli Direttivi per permettere lo sviluppo di tutti i contatti e attività: intende quindi vigilare perché questa norma statutaria sia rispettata e dare tutto l'aiuto possibile per sviluppare strategie che possano risolvere questo problema.



Il 2024 in cifre: una fotografia

Nel 2024 i dati di impatto dei progetti di Fondazione in tutta Italia hanno mostrato una crescita dei beneficiari raggiunti in diversi ambiti. Sono molto cresciuti gli utenti dei programmi di formazione (+38%), dato che conferma l'attenzione riservata a questo tema da tutte le associazioni Progetto Itaca, nel rispetto delle linee guida nazionali. Un progresso evidente si nota anche nell'ambito prevenzione, con un +70%; il dato dimostra quanto il progetto prevenzione scuola sia ormai una realtà consolidata in tutte le associazioni di Progetto Itaca ed è ancor più positivo se si pensa che si tratta di incontri al 100% in presenza (dopo il periodo post pandemico, con diversi incontri in digitale) e con psichiatri o professionisti della salute mentale impegnati come volontari nelle classi delle scuole secondarie superiori. I progetti di Ascolto e orientamento fanno segnare una sostanziale frenata, dopo la grande crescita del 2023; il dato resta positivo perché in aumento rispetto al 2022 e perché il dato del 2023 portava con sé l'effetto di un progetto di ascolto specifico dell'anno e non continuativo a Padova. L'auto aiuto cresce di qualche punto, in linea con le previsioni; essere facilitatori dei Gruppi è un'esperienza di volontariato molto impegnativa e la loro ricerca e formazione richiede molte energie. Non è pertanto realistico pensare ad ampi incrementi nelle numeriche di impatto.

Un deciso salto in avanti si nota nel dato dei progetti per l'inclusione sociale, che mostrano più 86%. L'incremento si spiega con la realizzazione di alcuni progetti innovativi nell'ambito dei Club, che nel 24 hanno sperimentato alcune attività per un tipo di utenza diversa con esigenze differenti dall'ordinario: persone con disturbi della salute mentale meno definiti e in situazioni più fluide, che cercano interventi più leggeri in spazi meno strutturati. Di qui la possibilità di avere più beneficiari, ma con interventi a minor intensità e costanza. Una tendenza con la quale certamente la nostra rete dovrà confrontarsi anche negli anni futuri, molto legata alle dinamiche di trasformazione della cura e dell'assistenza in ambito psichiatrico. In generale, il comparto dei progetti di supporto alle persone arrivano a coinvolgere quasi 21.500 beneficiari, con un incremento del 39% rispetto al 2023. L'area comunicazione mostra una piccola crescita, in sostanza una stabilizzazione dopo il raddoppio dei volumi del 2023; affrontiamo la sfida di fidelizzare le persone che interagiscono con i nostri canali di comunicazione e, insieme a loro, di portare ad un pubblico ancora più vasto una informazione accurata e una riflessione equilibrata sul tema della promozione della salute mentale in comunità tanto complesse e sfuggenti.

Beneficiari Totali	2024	variaz. % anno precedente	2023	variaz. % anno precedente	2022
Formazione	1.650	38	1.192	28	928
Prevenzione	15.568	70	9.184	9	10.044
Ascolto	2.509	- 35	3.842	85	2.072
Auto aiuto	279	6	264	47	180
Inclusione	1.703	86	917	16	792
Totale progetti	21.709	41	15.399	10	14.016
Comunicazione	61.379	5	58.609	108	28.240

Progetti su bandi e con aziende

Nel corso del 2024 la fondazione Progetto Itaca ha partecipato in qualità di capofila, partner o ente promotore o facilitatore a diversi progetti finanziati da contributi su bandi oppure da contributi modali di aziende. Alcune collaborazioni proseguono da anni, con enti che sono da tempo sostenitori di Progetto Itaca; altre progettualità sono

nate e si sono sviluppate nell'anno ed hanno aperto nuovi canali ed opportunità. Queste pagine raccolgono i progetti attivi nelle due categorie principali – contributi su bando e donazioni modali di aziende – e riportano una breve descrizione delle attività svolte.

STAKEHOLDER	PROGETTO	DESCRIZIONE
AIG Europe S.A. - Rappresentanza Generale per l'Italia	YouthInMind	Chiusura di un progetto pluriennale sulla prevenzione dei disturbi mentali in adolescenti e giovani, la divulgazione dei temi di salute mentale tra gli insegnanti delle scuole superiori e la sensibilizzazione dell'organico aziendale sui temi del benessere psicologico di figli adolescenti e genitori anziani.
Boehringer Ingelheim Italia SpA	• Survey nazionale: "Qualità della vita dei pazienti con schizofrenia" • Advisory Board "Oltre i limiti". • Salute Mentale: una questione di equilibrio.	Collaborazione su diversi fronti: - partecipazione con il ruolo di advisor a ricerche scientifiche nazionali; - promozione di indagini e raccolta informazioni presso popolazioni target; - momenti di formazione e sensibilizzazione per l'organico aziendale.
L'Oréal Professionel L'Oréal Italia S.p.A.	• Head Up per il benessere mentale degli Hair Stylist	• Incontri di formazione verso collaboratori e catene partner. • Campagne di comunicazione e informazione a tema salute mentale.
Fidelity Foundation	Sirio, il viaggio continua	Prosecuzione del Progetto di Capacity Building nazionale per la costituzione dell'Arcipelago Progetto Itaca. Interventi di profonda innovazione in campo statutario e societario; di comunicazione e raccolte fondi; di gestione e digitalizzazione dei progetti.
ROVI Biotech Srl	Database dei servizi di salute mentale Per giovani e adolescenti.	Raccolta e messa online dei servizi delle risorse di cura e trattamento per giovani e adolescenti delle città ove P. Itaca è presente.
Fondazione Vodafone	Teens in Mind	Prevenzione primaria per adolescenti nelle città di Bari, Bergamo, Firenze e Palermo.

Segue da pagina 13

STAKEHOLDER	PROGETTO	DESCRIZIONE
J&J Innovative Medicine	Da Famiglia a Famiglia	Sviluppo dei gruppi di formazione NAMI – Family to Family in associazioni dell’Arcipelago ove non ancora attivi.
Intesa San Paolo SpA	• Giornate di volontariato aziendale. • Laboratori professionalizzanti.	Esperienze di condivisione con il personale della banca nei Club Itaca di Palermo, Roma e Torino. Offerta di laboratori professionalizzanti per Club itaca Lecce.
Lundbeck SpA	#1VOICESummit2024	Partecipazione all’assemblea annuale globale delle associazioni di pazienti che collaborano con Lundbeck SpA a livello internazionale.
Rotary, Club San Babila	Vite Ritrovate	Pubblicazione e impiego a scopo di raccolta fondi del volume Vite Ritrovate, che racconta storie di Soci e Socie di Club Itaca in varie città. Realizzato nel 2024, grazie alla collaborazione di diversi Club Itaca in Italia, sarà diffuso a livello nazionale nel corso del 2025.

Fondazione Progetto Itaca - ETS per la salute mentale

Sede legale e operativa
Via Alessandro Volta, 7/A
20121 Milano

Codice fiscale
97629720158

IBAN
IT15U0569601600000017934X22

info@progettoitaca.org
www.progettoitaca.org

Progetto Itaca News
Periodico Semestrale della
Fondazione Progetto Itaca ETS

Stampa
Grafiche Logos srls
Registrazione presso il Tribunale di Milano n. 715 del 1/12/2003

Editore
Fondazione Progetto Itaca ETS
Via A. Volta, 7/a
20121 Milano

Direttore responsabile
Filippo Piazzi

Hanno collaborato
Francesco Baglioni
Isa Bonacchi
Rosa Campana
Walter Cibrario
Floriana Fiore

Ughetta Radice Fossati
Cristina Migliorero
Angelo Salvioni

Immagini
Fondazione Progetto Itaca

Organi della Fondazione
Consiglio Direttivo
Presidente
Felicia Giagnotti Tedone
Segretario Generale
Walter Cibrario
Tesoriere
Francesco Gavazzeni
Consiglieri
Giuseppe Barresi
Antonella Dolcetta
Cristina Migliorero

Paolo Orlando
Organo di Controllo Monocratico
Domenico De Leo

Comitato Nazionale delle Associazioni Progetto Itaca
Ne fanno parte i legali rappresentanti delle Associazioni Progetto Itaca sul territorio nazionale.

Progetti e sfide per il 2025

Tutto l’Arcipelago Progetto Itaca sta vivendo un periodo molto favorevole allo sviluppo per la maggiore attenzione della società in generale e anche delle Istituzioni pubbliche alla Salute Mentale, soprattutto per quanto riguarda la prevenzione riguardo agli adolescenti e giovani, campo nel quale Progetto Itaca si è dedicata con lungimiranza creando un modello sostenibile con numeri di impatto misurabili. Il sistema integrato di progetti per la prevenzione messo a punto negli ultimi 5 anni, realizzato completamente a Milano e in fase di consolidamento in diverse altre città è senz’altro un traguardo importante raggiunto dalla rete nazionale. Per i prossimi anni vediamo alcune opportunità da cogliere, che si trasformano in sfide per la nostra organizzazione.

• **Rating ESG.**
Nonostante le ultime tendenze socio-politiche globali sembrano ridimensionare l’importanza della sostenibilità d’impresa, resta una grande e bella sfida il promuovere nelle Aziende la cultura dell’attenzione ai diritti e al benessere delle persone, all’accoglienza e all’inclusione di chi è diverso e fragile. Un’attenzione oggi favorita dal vincolo del rating ESG che vuole dimostrare che fattori non finanziari possono a lungo termine creare valore sociale ed economico.

• **Inserimento lavorativo in Aziende pubbliche.**
Altra sfida e prospettiva molto interessante è quella dell’inserimento lavorativo in Aziende pubbliche: Ospedali, ATS, Tribunali, enti locali. Le esperienze fatte nel 2023 e 2024 da alcuni Soci di Club Itaca presso i Tribunali dei minorenni di Milano e Torino ci hanno fatto scoprire un enorme potenziale di inserimenti lavorativi per i nostri Soci con riconoscimento di disabilità psichica. L’inclusione lavorativa negli enti pubblici passa attraverso alcuni canali predefiniti: il tirocinio risocializzante, il lavoro presso cooperative con commesse di lavoro in enti pubblici e il concorso pubblico. Alcune sedi hanno accumulato un’esperienza molto significativa

nei primi due filoni; ci sono state esperienze di successo, pur più episodiche, anche nell’ambito dei concorsi pubblici. L’obiettivo dei prossimi anni sarà pertanto sistematizzare e consolidare tali linee di intervento, anche sfruttando i contributi pubblici e privati disponibili per l’inclusione lavorativa sotto forma di borse lavoro.

• **Estensione territoriale.**
Altra importante prospettiva di sviluppo nella quale si deve impegnare tutto l’Arcipelago è riuscire a portare le nostre iniziative innovative e sostenibili in tutte le Regioni d’Italia, con la costituzione di nuove Associazioni Progetto Itaca territoriali o con la partnership con altri Enti locali che condividano i nostri obiettivi e la nostra Visione. Non siamo ancora presenti nelle seguenti Regioni: Valle d’Aosta, Trentino Alto Adige, Friuli Venezia Giulia, Umbria, Marche, Abruzzo, Basilicata e Sardegna. Completare la presenza a livello nazionale ci permetterebbe di partecipare con successo all’Avviso annuale del Ministero del Welfare per i partenariati nazionali del terzo Settore, che ad oggi, nonostante vari tentativi, non ci ha mai visto vincitori. Certamente il potenziamento della struttura organizzativa della

Fondazione, con una équipe di Staff più strutturata a supporto di un maggior numero di Consiglieri dovrebbe permettere di programmare il piano di sviluppo, valorizzando la strategia che abbiamo utilizzato già negli anni scorsi per penetrare in un nuovo territorio: contatti con le Istituzioni locali, i Dipartimenti di Salute Mentale e gli Enti del privato sociale coordinati dai Centri Servizi per il Volontariato Provinciali; valorizzare i contatti personali di tutto l’Arcipelago per trovare sostenitori e persone che chiedono aiuto; programmare il Corso per famigliari “Famiglia a Famiglia” e il Corso di formazione per volontari; cercare lo spazio per la Sede o l’ospitalità presso un partner locale; programmare la comunicazione e la raccolta fondi.

Attualmente stiamo applicando questa strategia per costituire l’Associazione in Sardegna, a Cagliari, e in Umbria, a Perugia. In modo analogo a livello regionale dovrebbe procedere l’estensione territoriale nelle Province dove è già presente un’Associazione consolidata, come ad esempio quella di Bologna.

PROGETTO ITACA IN ITALIA: LE 17 SEDI ATTIVE E I LORO RECAPITI**FONDAZIONE PROGETTO ITACA ETS**Internet: www.progettoitaca.org**1 MILANO****Progetto Itaca Milano OdV**Mail: info@progettoitaca.org

C.F. 97249300159 - c/c postale n.14799217

IBAN: IT12X0569601600000012510X30

2 BERGAMO**Progetto Itaca Bergamo OdV**Mail: segreteria.itacabergamo@progettoitaca.org

C.F. 95253380166

IBAN: IT13B0503411121000000002345

3 BRESCIA**Progetto Itaca Brescia OdV**Mail: info.itacabrescia@progettoitaca.org

C.F. 98208230171

IBAN: IT59Y0306909606100000174734

4 PADOVA**Progetto Itaca Padova OdV**Mail: info.padova@progettoitaca.org

CF 92273270287

IBAN IT13U0103012150000005238140

5 TORINO**Progetto Itaca Torino OdV**Mail: info.torino@progettoitaca.org

C.F. 97834350015

IBAN: IT94B0326801000052127176580

6 GENOVA**Progetto Itaca Genova OdV**Mail: itacagenova@progettoitaca.org

C.F. 95164840100

IBAN: IT71Y0306909606100000073735

7 PARMA**Progetto Itaca Parma OdV**Mail: info@progettoitacaparma.org

C.F. 92176670344

IBAN: IT20N0623012782000035991662

8 BOLOGNA**Progetto Itaca Bologna OdV**Mail: info@progettoitacabologna.org

C.F. 91422070374

IBAN IT29H0200802505000105792016

9 RIMINI**NoiLiberamenteInsieme - Progetto Itaca Rimini OdV**Mail: noiliberamenteinsieme2015@gmail.com

C.F. 91157380402

IBAN: IT71B0623024293000030414465

10 FIRENZE**Progetto Itaca Firenze OdV**Mail: info@progettoitacafirenze.org

C.F. 94195140481 - c/c postale n.1003630801

IBAN: IT98W0503402801000000001033

11 ROMA**Progetto Itaca Roma OdV**Mail: info@progettoitacaroma.org

C.F. 97601610583 - c/c postale n. 6415122

IBAN: IT37G0832703243000000002446

12 CAMPOBASSO**Progetto Itaca Molise OdV**Mail: info.itaca.molise@progettoitaca.org

C.F. 92079800709

IBAN: IT57X0503303800000000101408

13 NAPOLI**Progetto Itaca Napoli OdV**Mail: segreteria.napoli@progettoitaca.org

C.F. 95207070632

IBAN: IT38D0623003539000035707129

14 BARI**Progetto Itaca Bari OdV**Mail: segreteria.bari@progettoitaca.org

C.F. 93530280721

IBAN: IT82K0538504000000006675459

15 LECCE**Progetto Itaca Lecce OdV**Mail: info.lecce@progettoitaca.org

C.F. 93136330755

IBAN: IT11J0326816002052439709450

16 CATANZARO-LAMEZIA TERME**Progetto Itaca Catanzaro-Lamezia Terme OdV**Mail: info.czlm@progettoitaca.org

C.F. 97083840799

IBAN IT88P0306909606100000156298

17 PALERMO**Progetto Itaca Palermo OdV**Mail: info@progettoitacapalermo.org

C.F. 97262010826

IBAN IT25D0306909606100000062575

Per ricevere o disdire il nostro periodico
"Progetto Itaca News" contattaci al numero
02.62695235 oppure
scrivi a info@progettoitaca.org