



Fondazione Progetto Itaca E.T.S.

RELAZIONE ANNUALE 2024



Sommario

1. Lettera del Presidente	2
2. Organi Statutari	3
3. Perché la denominazione Progetto Itaca?	4
4. Visione, missione, metodo e valori	5
Visione	
Missione	
Metodo	
Valori	
5. Progetto Itaca: la storia	6
6. Sintesi dell'anno 2024	8
7. La mappa degli stakeholder	13
8. Le attività del 2024	14
FORMAZIONE	
Corso di formazione base, formazione permanente e formazione di secondo livello	
Corsi di formazione NAMI	
PREVENZIONE	
Progetto prevenzione nelle scuole	
Corso parole O_Stili	
Ending The Silence	
Itaca Lab	
ACCOGLIENZA E ASCOLTO	
Linea di Ascolto	
Linea Ponte e Itaca Incontra	
Linea Ponte	
Itaca Incontra	
AUTO AIUTO	
Gruppi di Auto Aiuto	
INCLUSIONE SOCIALE	
Club Itaca	
JOB Stations	
9. Rapporti istituzionali	20
10. Comunicazione, raccolta fondi, eventi e manifestazioni	20
Comunicazione nazionale	
Campagna 5x1000	
11. Dati nazionali di impatto di Progetto Itaca	24
12. Progetti su bandi e con aziende	25
13. Prospettive e sfide per il 2025	26
14. Bilancio d'esercizio	28
Mod. a – stato patrimoniale	
Mod. b – rendiconto gestionale	
15. Relazione di missione	32
16. Preventivo	37

Per la mente,
con il cuore.

1. Lettera del Presidente



Carissimi, il 2024 appena trascorso è stato un anno ricco di importanti novità e di grande visibilità per Progetto Itaca. Come già accennato nella Lettera dello scorso anno, l'istituzione nel 2023 del Tavolo Tecnico Ministeriale per la Salute Mentale, promosso dal Ministro Orazio Schillaci e coordinato dal Professor Alberto Siracusano, e l'audizione aperta a Progetto Itaca, come a numerose altre associazioni, ha avviato un intenso scambio a cui si è accompagnato ben presto una grande valorizzazione dei nostri Progetti, in particolare il Progetto di Prevenzione nelle Scuole.

L'importanza della prevenzione, accompagnata da una forte accentuazione sull'informazione, la lotta allo stigma, la diagnosi precoce e la rapida presa in carico, temi a noi cari, sono diventati elementi fondamentali del **Piano Nazionale della Salute Mentale**. Il Piano ha fissato come obiettivo il tema di definire le nuove linee guida nazionali per la Salute Mentale e per la cura, ferme da molti anni. A tale scopo il Tavolo, con il supporto del Ministero ha promosso una indagine territoriale attraverso l'organizzazione di 'Laboratori di Idee sulla Salute Mentale' con il coinvolgimento dei servizi della cura, istituzioni politiche, Terzo Settore, per fotografare criticità comuni, situazioni specifiche, pratiche virtuose.

Progetto Itaca è stata coinvolta ufficialmente con le sue 17 sedi nelle varie regioni, dal Lazio alla Toscana alla Lombardia al Triveneto. Tale scelta è un evidente apprezzamento delle nostre specificità: diffusione nazionale, carattere innovativo e anticipatorio dei Progetti, professionalità della formazione dei volontari, rigore del metodo di lavoro, rete con i professionisti e le strutture della cura, lotta continua a stigma e pregiudizio per il riconoscimento della dignità delle persone malate e del loro diritto ad una corretta inclusione sociale e lavorativa.

Le diverse sedi regionali, coordinate dalla Fondazione, hanno raccolto dati e testimonianze, scritto rapporti, coinvolgendo pazienti, familiari, insegnanti, professionisti della cura. Hanno così potuto far emergere la necessità primaria della prevenzione sin dalle fasce più giovani, le carenze

di figure professionali specifiche, l'insufficiente offerta di psicoterapia, le lunghe attese, la carenza di percorsi di riabilitazione, l'insufficiente coinvolgimento dei familiari. Non sono mancate, in diversi territori, esperienze virtuose, evidenziate come buone prassi. **È stato un grande lavoro di squadra** di cui, a buona ragione, possiamo essere fieri. Ne è derivato il riconoscimento della nostra competenza, l'allargamento della rete dei rapporti, visibilità e prestigio.

Inoltre, sono stati accolti con interesse la proposta di offrire, grazie all'esperienza di pazienti e familiari, un contributo alla formazione dei nuovi psichiatri e di altre figure professionali nelle scuole di Formazione e Specializzazione, e il nostro modello di inclusione sociale e inserimento lavorativo: Club Itaca e JOB Stations.

Altro elemento da sottolineare è lo straordinario sviluppo della comunicazione; **in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, promossa dall'O.M.S. per il 10 di ottobre, la Fondazione ha dato l'avvio alla campagna: 'Accendiamo la Luce sulla Salute Mentale'**, illuminando di luce verde palazzi, monumenti, uffici pubblici in tutte le sedi territoriali. Alla nostra iniziativa hanno aderito le principali Associazioni della psichiatria: la SIP (Società Italiana di Psichiatria), la SINPIA (Società Italiana di neuropsichiatria Infantile), la SIPLO (Società Lombarda di Psichiatria aderente alla SIP), il Tavolo Tecnico Ministeriale. È stata una bella dimostrazione della rete costruita in questi ultimi anni.

Prima di chiudere la Lettera, desidero toccare altri due punti:

- Lo sviluppo della Fondazione da custode del 'patrimonio immateriale' (statuti, protocolli, linee guida dei progetti e della formazione) a raccordo per tutte le Sedi già costituite e per le altre in costituzione, ha imposto una riflessione sulla governance. È nato così **'l'Arcipelago Progetto Itaca'**, sintesi delle 'isole' (sedi) dell'Associazione a cui il Consiglio della Fondazione in scadenza ha deliberato di dare rappresentatività nel futuro Consiglio. Pertanto il numero dei consiglieri, nel prossimo anno, passerà da tre a sette.

- È necessaria una grande attenzione alle novità normative. **Nella Legge di Bilancio del 2024 è stata sancita la partecipazione del Terzo Settore nei processi decisionali in materia di salute.** Il Ministero della Salute e l'A.I.F.A. (Agenzia Italiana del Farmaco) definiranno, con appositi decreti, i criteri per l'inserimento dei rappresentanti delle Associazioni ai Tavoli Tecnici di Programmazione.

È già stato approvato e finanziato il R.U.A.S (Registro Unico delle Associazioni della Salute) al quale le varie Associazioni potranno iscriversi per proporsi come partners. Cosa significa tutto ciò per noi di Progetto Itaca? La possibilità reale che la Fondazione, a livello nazionale, possa proporsi per una nuova ed impegnativa collaborazione, sistematica e strutturale, nelle fasi di elaborazione e programmazione legislativa conquistando una maggiore capacità di incidere sui problemi centrali della Salute Mentale e delle strutture della cura.

Concludendo: **la nostra Itaca cresce anno dopo anno, acquistando spazi sempre più ampi di azione.** A noi tutti, accanto al giusto riconoscimento, tocca il dovere di rafforzare la nostra competenza e il nostro impegno. Grazie per tutto ciò che è stato fatto, auguri di buon lavoro per ciò che sarà da fare.

Per la mente, con il cuore.



Felicia Giagnotti Tedone
Presidente

2. Organi Statutari

Presidente
Felicia Giagnotti Tedone

Tesoriere
Francesco Gavazzeni

Segretario Generale
Ughetta Radice Fossati

Organo di Controllo
Paolo Bifulco

Data Protection Officer
Marco Maglio

3. Perché la denominazione Progetto Itaca?

Per il nome Progetto Itaca i Soci fondatori si sono ispirati alla *poesia "Itaca" di Costantinos Kavafis*, pensando che nell'immaginario della cultura Mediterranea il nome Itaca richiamasse **l'idea di una meta da raggiungere dopo un lungo e faticoso viaggio, pieno di difficoltà e insidie**. Il viaggio e quell'isola così difficile da raggiungere potrebbero rappresentare il difficile percorso, mai veramente concluso, verso il benessere di chi soffre di un disturbo della Salute Mentale. Così questi due versi sono diventati il motto di Progetto Itaca:



Ughetta Radice Fossati
Segretario Generale

“Tieni Itaca sempre nella tua mente, raggiungerla sarà la tua meta”

Quando ti metterai in viaggio per Itaca devi augurarti che la strada sia lunga, fertile in avventure e in esperienze.
I Lestrigoni e i Ciclopi
o la furia di Nettuno non temere, non sarà questo il genere di incontri se il pensiero resta alto e un sentimento fermo guida il tuo spirito e il tuo corpo.
In Ciclopi e Lestrigoni, no certo, né nell'irato Nettuno incapperai se non li porti dentro se l'anima non te li mette contro.
Devi augurarti che la strada sia lunga.
Che i mattini d'estate siano tanti quando nei porti - finalmente e con che gioia - toccherai terra tu per la prima volta: negli empori fenici indugia e acquista madreperle coralli ebanò e ambre tutta merce fina, anche profumi penetranti d'ogni sorta; più profumi inebrianti che puoi, va in molte città egizie impara una quantità di cose dai dotti
Tieni Itaca sempre nella tua mente - raggiungerla sarà la tua meta.
Soprattutto, non affrettare il viaggio; fa che duri a lungo, per anni, e che da vecchio metta piede sull'isola, tu, ricco dei tesori accumulati per strada senza aspettarti ricchezze da Itaca. Itaca ti ha dato il bel viaggio, senza di lei mai ti saresti messo in viaggio: che cos'altro ti aspetti?
E se la trovi povera, non per questo Itaca ti avrà deluso. Fatto ormai savio, con tutta la tua esperienza addosso già tu avrai capito ciò che Itaca vuole significare.

Itaca, Costantinos Kavafis

4. Visione, missione, metodo e valori

Fondazione Progetto Itaca E.T.S. promuove programmi di informazione, prevenzione, supporto e riabilitazione rivolti alle persone con disturbi della Salute Mentale e alle loro famiglie.

VISIONE



Crediamo che i disturbi della Salute Mentale siano patologie curabili e che ogni persona che ne è colpita meriti un aiuto tempestivo, una diagnosi corretta e una cura efficace per condurre una vita piena e soddisfacente, libera da stigma e pregiudizio.

MISSIONE



- Sensibilizzare la comunità per superare stigma e pregiudizio.
- Diffondere una corretta informazione per favorire la prevenzione, il benessere mentale e l'orientamento alla cura.
- Sostenere le persone con disturbi della Salute Mentale e le loro famiglie nel percorso di recupero del benessere e della pienezza di vita.

VALORI



- Indipendenza da qualsiasi schieramento politico o confessionale
- Trasparenza dei bilanci e della gestione dei fondi raccolti
- Attenzione ai costi e alla destinazione dei progetti
- Chiarezza degli obiettivi
- Linee guida definite dei progetti
- Formazione ben strutturata, sistematica e continua
- Valorizzazione del volontariato
- Gratuità dei servizi
- Attenzione alle relazioni, fondate su ascolto, rispetto e valorizzazione della persona
- Passione e positività

METODO



- Chiarezza della struttura organizzativa
- Divisione dei compiti
- Collaborazione tra progetti
- Supporto tra pari
- Eccellenza dei Partner
- Attenzione all'innovazione
- Verifica dei risultati e valutazione di efficacia
- Collaborazione con la rete del territorio

5. Progetto Itaca: la storia

La prima Associazione Progetto Itaca Onlus è stata costituita a Milano il **29 ottobre 1999** da sette Soci Fondatori, che avevano avuto esperienza di disturbi mentali personalmente o come famigliari, con lo scopo di attivare iniziative e progetti di informazione, prevenzione, supporto e riabilitazione rivolti a persone affette da disturbi della Salute Mentale e programmi di sostegno per le loro famiglie.

In questo settore i bisogni delle persone e famiglie non ricevono adeguate risposte e le Istituzioni Pubbliche non investono oggi sufficienti risorse. La mancanza di informazioni adeguate e aggiornate causa un grave ritardo nella diagnosi e nella cura e il perdurare di vergogna, discriminazione e stigma con un grave danno alla vita delle persone e grave

invalidità, che causa anche pesanti costi per la collettività.

L'obiettivo di Progetto Itaca è quello di offrire servizi gratuiti al territorio, integrando e collaborando con il servizio pubblico e con le altre iniziative del privato sociale, per creare una rete di supporto più efficiente e con costi contenuti grazie alla valorizzazione del volontariato.

Oggi Progetto Itaca fa parte di un importante movimento mondiale che vuole portare una visione e metodi innovativi, oltre a un messaggio di speranza per le persone che soffrono di disturbi psichiatrici, in partnership con **i nostri partner di eccellenza:**

- l'organizzazione internazionale **"Clubhouse International"** (www.clubhouse-intl.org);

- l'organizzazione americana **NAMI** (National Alliance on Mental Illness – nami.org);
- la **Fondazione Italiana Accenture** (fondazioneaccenture.it).

Dal 2010, Associazioni Progetto Itaca locali nascono a **Roma (2010), Firenze e Palermo (2011), Genova e Parma (2013), Napoli (2014), Padova (2015), Lecce (2016), Catanzaro-Lamezia (2017), Torino (2018), Rimini e Bologna (2019), Brescia e Campobasso (2020), Bergamo e Bari (2022)**, tutte autonome nella gestione e iscritte ai Registri Regionali del Volontariato e in seguito diventano OdV, iscritte al RUNTS. Il 5 luglio 2012 l'Assemblea di Progetto Itaca Milano costituisce Fondazione Progetto Itaca Onlus per far fronte all'esigenza di essere

supportata da "un ente - avente personalità giuridica - che la affiancasse in termini sinergici per sviluppare le proprie finalità istituzionali nell'ambito di tutto il territorio nazionale".

La Fondazione ha ottenuto il riconoscimento della personalità giuridica da parte della Prefettura - Ufficio Territoriale di Governo di Milano in data 17 ottobre 2012 (con iscrizione nell'apposito registro tenuto dalla stessa Prefettura al n. 1301 pag. 5649/ Vol.6, è stata iscritta all'Anagrafe delle Onlus.

La Fondazione Progetto Itaca Ets è stata **iscritta al Registro Unico del Terzo Settore in data 29 giugno 2023**; Raccolta Generale n. 112118; Fascicolo N° 8.5/2023/1181.



6. Sintesi dell'anno 2024



Il 2024 è stato un anno molto importante per **Progetto Itaca che ha compiuto 25 anni dal giorno 29 Ottobre 1999** nel quale è stata costituita a Milano da 7 Soci Fondatori, pazienti e famigliari, la prima Associazione Progetto Itaca.

Diverse sono state le occasioni nelle quali abbiamo potuto sottolineare quest'anno il grande percorso che abbiamo compiuto in questi 25 anni e il grande impegno della Fondazione per adeguare la sua organizzazione a una importante crescita.

- Come ha già ricordato la Presidente, che ne è stata la protagonista, il primo impegno è stato quello del rapporto con le Istituzioni, che ha avuto nel 2024 un enorme sviluppo.

- È continuato nel 2024 il supporto di Imprese e Fondazioni finanziatrici che ci ha permesso sia di completare il team della raccolta fondi e comunicazione con l'assunzione di una Direttrice delle Relazioni Esterne, Floriana Fiore, sia di approfondire la riflessione istituzionale, iniziata nel 2023 per rinforzare l'organizzazione della Fondazione con progetti di "Capacity Building", con la consulenza e supporto finanziario di **City e Fidelity Foundation**.

- Molto importante è stato lo sviluppo del **"Progetto Sirio" Finanziato da Fidelity Foundation**, già avviato dal Settembre 2023 che si concluderà a Febbraio 2025, che ha visto l'organizzazione del Seminario nazionale Sirio, terzo incontro dei rappresentanti delle 17 Sedi territoriali con la Fondazione, che si è svolto a Padova dal 20 al 22 Marzo con la presenza di circa 70 persone tra Presidenti, Consiglieri, Volontari e Staff. L'incontro ha tracciato un percorso di cambiamento che vuole accompagnare tutti gli enti della nostra rete nella crescita e consolidamento per poter rispondere alle sfide e opportunità in modo sempre più organico, consapevole e adeguato. Durante il seminario i partecipanti hanno stabilito anche



quale nome dare alla rete nazionale: **"Arcipelago Progetto Itaca"**. Sono stati definiti nuovi strumenti di coesione: il nuovo Statuto della Fondazione che prevede un Consiglio Direttivo con più membri, fra i quali due proposti dalle Sedi territoriali, un Regolamento unico per tutto l'Arcipelago che definisce gli standard per tutte le attività, un Codice etico per trasmettere con più forza i nostri comuni Valori e un documento contabile affidabile, in grado di descrivere con una certa attendibilità la condizione economico finanziaria della nostra rete, anche a vantaggio di sostenitori e partner terzi. Una sessione del Seminario ha delineato il notevole lavoro da fare per avere un portale web nazionale efficiente e completo e un database contatti avanzato e completo a livello nazionale.



- Con una motivazione particolarmente significativa la Fondazione Lighea, creata dal dottor Giampiero Savuto, ha conferito a Progetto Itaca il prestigioso premio **"Matto dell'Anno 2024"**: *"Progetto Itaca ha il destino nel nome: è la creazione di visionari che hanno saputo compiere il miracolo di coniugare il sogno dell'utopia con la concretezza della realizzazione. C'è molta follia in quel sogno contagioso che tanti folli hanno osato sognare. 25 anni di delirio collettivo impegnati nel contrasto al disagio psichico meritano il nostro premio."* A Milano, il 5 ottobre 2024, ospiti di Andrée Ruth

Shammah sul palcoscenico del Teatro Franco Parenti, due dei soci fondatori, Ughetta Radice Fossati e Francesca Fiochi, hanno ricevuto la significativa onorificenza, giunta alla sesta edizione, che viene conferita a un personaggio pubblico o a un'istituzione per l'anticonformismo e l'approccio originale e coraggioso a una sfida. Qualcuno che abbia usato un pizzico di follia per affrontare una situazione o un problema.

- Un'altra interessante esperienza nel 2024 è stata la collaborazione con l'ente di formazione **Dynamo Academy** che si è realizzata nel mese di luglio con la partecipazione del nostro Gruppo Promotore a un Corso di 3 giorni nella sede di Dynamo Camp di Limestre Pistoiese sulla strategia per formare degli "Ambassador" nazionali per promuovere la raccolta fondi. Anche questa collaborazione è stata impostata in una sessione del seminario Sirio che ha ospitato l'intervento della Presidente e CEO di Dynamo Camp, Serena Porcari.

Riguardo ai progetti Istituzionali:

- In costante aumento i numeri relativi all'attività di formazione, fiore all'occhiello di Progetto Itaca, da segnalare il secondo **Corso "Itaca Lab"** frequentato da 13 content creator e influencer, ragazze tra i 20 e i 35 anni, seguite complessivamente da circa 4,5 milioni di follower con focus sulla generazione Z, per affrontare correttamente con la collaborazione di professionisti le tematiche sulla salute mentale, per dare loro informazioni di base e modalità di comunicazione per poter trasmettere messaggi corretti e positivi sui Social.

- Nel 2024 ha continuato il grande sviluppo di tutte iniziative di informazione e prevenzione rivolte agli adolescenti e giovani che hanno registrato l'aumento dei numeri di impatto più significativo: il Progetto Scuola, Ending the Silence, rivolto

agli insegnanti e genitori, il Corso Nami-Basics e la formazione **“Parole O_Stili”** con una nuova interessante modalità che vede coinvolti gli alunni delle classi quarte come formatori degli alunni delle classi seconde.



- Sempre in aumento i **Corsi NAMI-Progetto Itaca** fondati sulla valorizzazione dei “Pari”; il Corso “Famiglia a Famiglia” è stato organizzato per la prima volta anche a Verona da due Formatori di Milano con la collaborazione dell’Associazione AITSaM Verona e del Direttore del Dipartimento Salute Mentale in una Sede offerta gratuitamente dal Comune di Verona. È obiettivo per il 2025 riproporre in alcune città il Corso per operatori NAMI-Provider.

- Anche i progetti per la riabilitazione e l’inclusione sociale e lavorativa hanno avuto un notevole sviluppo: due Associazioni, di Padova e Brescia, hanno avviato l’attività di Club Itaca, dopo aver ottenuto e ristrutturato una sede adeguata, offrendo al territorio una risposta efficace a un grande bisogno. A Lamezia è stata avviata nella Sede l’attività di Centro Diurno, anche se non perfettamente adeguato agli standard di Clubhouse International, ma per rispondere alle sollecitazioni del Dipartimento Salute Mentale per accogliere i pazienti dei Servizi. Importante il costante sviluppo delle Job Stations, avviata

nel 2024 anche a Rimini, sia per l’aumento delle Aziende partner, che dei lavoratori assunti. Particolarmente significativo l’inserimento di tre Soci di Club Itaca di Torino per uno stage nel Tribunale dei Minorenni che ha dato seguito alla analoga esperienza, nel 2023, nel Tribunale dei Minorenni di Milano (v. paragrafo Prospettive).

- Importante sempre l’attenzione dedicata al tema del lavoro da **Fondazione Italiana Accenture** che ha organizzato, a partire da fine 2023, quattro incontri su “Lavoro e disabilità”, sottolineando soprattutto le criticità riguardo alla disabilità psichiatrica e coinvolgendo anche Progetto Itaca.

- La Sede di Bologna, con la **Confindustria** locale e con la collaborazione della Fondazione si è dedicata negli ultimi mesi del 2024 all’organizzazione di un importante Convegno sull’inserimento lavorativo della disabilità psichica, che si è svolto il 20 Febbraio 2025, con grande partecipazione delle Aziende.



- È stata molto importante nel mese di ottobre, in occasione della **Giornata Mondiale della Salute Mentale** la nuova partnership firmata a Palermo con la **Fondazione Dragotto** che ha contribuito a dare al nostro Evento annuale e alla sua finalità di comunicazione un risalto straordinario. È stata chiara la dichiarazione con cui il Presidente

Tommaso Dragotto, ha inaugurato la Giornata del 10 ottobre nella Sede dell’Università “Desideriamo sfatare il tabù che colpisce chi è affetto da disturbo mentale (...) e fare emergere il problema Anche nei prossimi anni, ogni 10 ottobre affronteremo l’argomento da più angolazioni: scienza, teatro, danza, cinema, convegni, reading, e tanto altro. Una grande kermesse, a ingresso libero e gratuito, per sensibilizzare e coinvolgere l’intera città e l’opinione pubblica nazionale. A supportarci in questo progetto abbiamo chiamato Progetto Itaca, la più grande associazione nazionale che da 25 anni si impegna con ottimi risultati sul territorio italiano”. Sul palcoscenico del Teatro Politeama Garibaldi, Tommaso Dragotto ha premiato la Fondazione Progetto Itaca accompagnata da Beppe Barresi, Presidente di Progetto Itaca Palermo che da 12 anni opera con successo nel capoluogo siciliano. L’Evento ha ottenuto il patrocinio del Comune di Palermo, della Presidenza della Regione Sicilia, dell’Assemblea Regionale Siciliana, dell’Assessorato della Salute della Regione e dell’Assessorato del turismo, dello Sport e dello Spettacolo della Regione.



- In occasione del **10 Ottobre** Progetto Itaca ha ottenuto anche che nelle città dove è presente l’Associazione Progetto Itaca alcuni palazzi delle Istituzioni si accendessero di luce Verde, il colore della Salute Mentale.

- Due nuove iniziative anche per **Tutti Matti per il Riso**, l’evento nazionale di promozione e raccolta fondi alla sua decima edizione. La versione corporate ha coinvolto i dipendenti di diverse



aziende: un esempio per tutti, alcuni dipendenti di DHL diventati volontari di Itaca per un giorno ai banchetti del riso. E, soprattutto, la **Latta d'Artista** commemorativa dei nostri 25 anni. Un oggetto da collezione in limited edition, che può contenere 2 kg di riso Carnaroli ed è il risultato di una partnership con l'associazione Ultra Blu di Roma che valorizza le capacità artistiche di ragazzi con neuro divergenze, autori del disegno esclusivo che la decora.

- Alla fine del 2024 su iniziativa del Presidente di Progetto Itaca Bergamo si sono avviati contatti con il Vaticano per ottenere un'**Udienza Giubilare privata con Papa Francesco** che ha visto la partecipazione di cinquanta rappresentanti di tutte le Associazioni l'1 Febbraio 2025. È stato per tutti un momento di grande emozione e gioia che ha aumentato in tutti la consapevolezza di appartenere a una realtà nazionale riconosciuta.



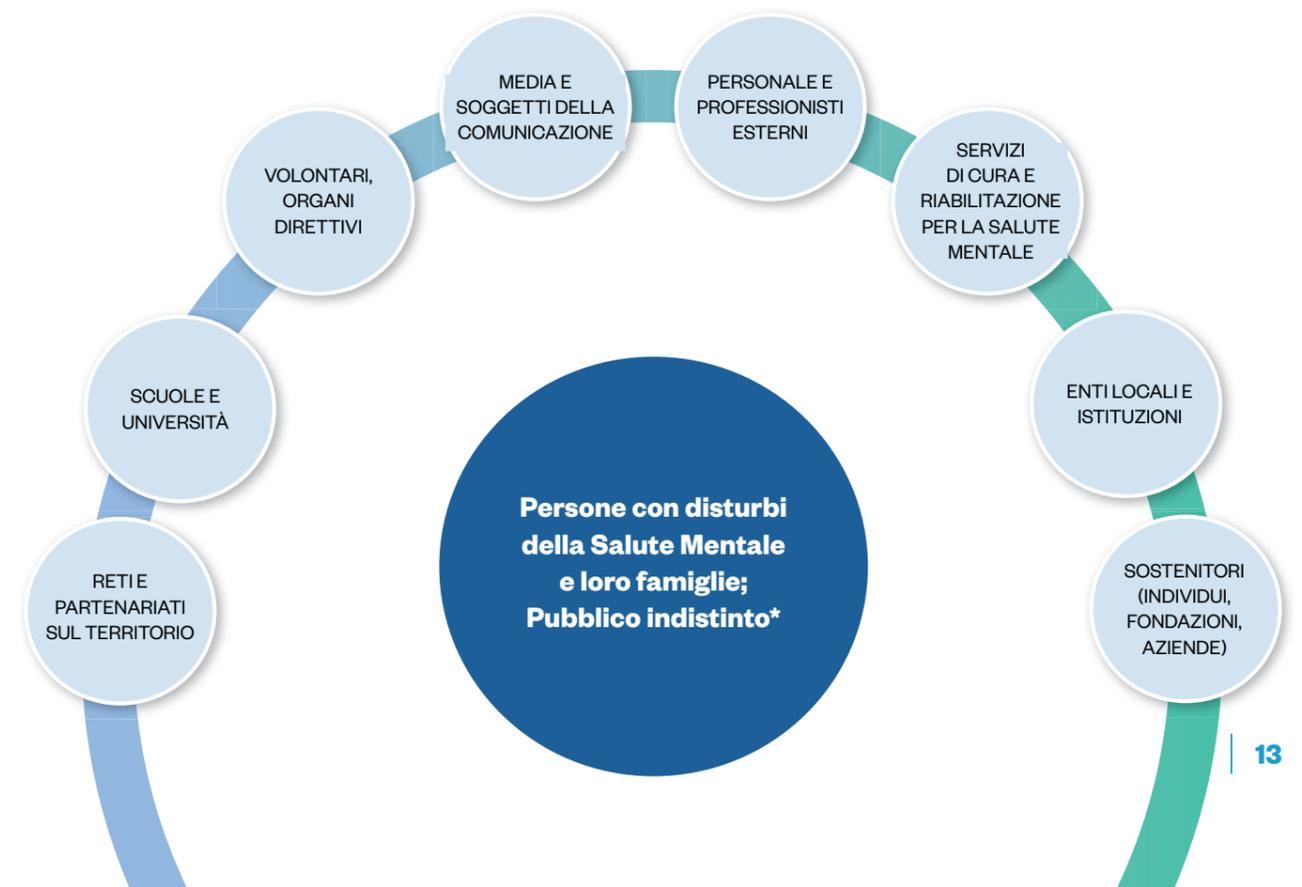
Le attività del 2024 hanno ugualmente messo in evidenza alcune criticità.

- Una criticità è la flessione dei numeri delle chiamate alla Linea di Ascolto/Numero Verde Nazionale e dei partecipanti ai Gruppi di Auto Aiuto utenti; forse è fisiologica dato l'aumento dell'offerta di informazione e aiuto tramite internet e online e il riconoscimento di diversi Enti e anche del servizio pubblico del valore dell'aiuto dei "Pari"; ma si sta affrontando il problema per introdurre miglioramenti organizzativi anche per non demotivare i volontari.
- Altra criticità è trovare Sedi adeguate, possibilmente in comodato d'uso gratuito o con canoni calmierati per le nuove Associazioni o dopo la scadenza dei contratti iniziali di comodato gratuito. Grazie al grande impegno dei Presidenti le Associazioni di Napoli, Parma e Palermo sembra siano avviate ad una positiva soluzione, ma rimane il problema per le Associazioni di Bari, di Bergamo e del Molise, di più recente costituzione.
- Per alcune Sedi è una criticità il rinnovo delle cariche sociali che per norma statutaria non possono durare più di due mandati triennali consecutivi. La Fondazione è fortemente convinta che sia importante portare periodicamente, come da Statuto, risorse nuove nei Consigli Direttivi per permettere lo sviluppo di tutti i contatti e attività, intende quindi vigilare perché questa norma statutaria sia rispettata e dare tutto l'aiuto possibile per sviluppare strategie che possano risolvere questo problema.

7. La Mappa degli Stakeholder

Gli stakeholder sono tutte le persone o gli enti che, in forma diretta o indiretta, sono legati alla nostra attività. I portatori di interesse diretti sono coloro che hanno con noi una relazione di collaborazione stretta: le associazioni Progetto Itaca dell'Arcipelago, i beneficiari dei servizi, i volontari, il personale impiegato. I portatori di interesse indiretti sono coinvolti in seconda battuta e a diversi livelli (i partner di progetto, donatori, i fornitori, gli enti del territorio, ...). Individuare con attenzione chi siano i nostri stakeholder e le loro relazioni con le nostre attività ci ha permesso una maggiore consapevolezza della scala di diffusione dei nostri interventi. Gli Stakeholder principali sono in primo luogo le persone con disturbi della salute mentale e le loro famiglie. Si tratta dei beneficiari principali dell'attività; i programmi di Progetto Itaca sono tuttavia sempre strutturati per puntare all'attivazione e alla responsabilizzazione dei beneficiari, che, nel medio termine, hanno la possibilità di diventare soggetti attivi nell'attività di informazione, supporto, formazione, inclusione, interventi che sovente sono erogati "da pari a pari".

L'altra categoria principale di portatori di interesse sono i donatori, in particolare gli individui e le famiglie, che supportano la causa con donazioni occasionali, regolari e con il 5xmille. Nel caso di Progetto Itaca i beneficiari si trasformano sovente in donatori, sostenitori, "attivisti" e anche volontari attivi sui progetti. Consideriamo un punto di forza che nell'organizzazione non vi siano categorie rigide di classificazione dei partecipanti; la stessa persona può essere contemporaneamente beneficiaria, donatrice, attivista e volontaria. L'organizzazione coopera inoltre con tante altre realtà che vengono sollecitate in modi e misure diverse dai temi della Salute Mentale. La figura accanto comunica la centralità dei beneficiari delle attività di Progetto Itaca e la funzione di cooperazione di tutti gli altri soggetti coinvolti nel processo di costruzione di una cultura consapevole e matura della salute mentale. Le attività verso il "Pubblico indistinto" sono la comunicazione e l'informazione per la prevenzione primaria. Scopo istituzionale dell'ente è infatti contribuire a creare una nuova cultura della salute mentale nelle persone e presso i maggiori soggetti collettivi delle nostre comunità.



8. Le attività del 2024

Fondazione Progetto Itaca detiene la proprietà intellettuale dei programmi di Ascolto, Prevenzione, Auto Aiuto e Inclusione sociale che le 17 associazioni territoriali che fanno parte dell'Arcipelago Progetto Itaca realizzano sui propri territori. Tali progetti che oggi costituiscono il patrimonio immateriale dell'Arcipelago Progetto Itaca, sono stati sperimentati e messi a punto da P. Itaca Milano, a partire dall'anno 2000.

Fondazione Progetto Itaca, nella sua attività di

promozione dell'avvio dei progetti in ogni sede, formazione di volontari e operatori, supporto alla ricerca di finanziamento e spinta all'innovazione, raccoglie da ogni associazione locale i dati di sintesi delle attività progettuali e le armonizza per ottenere una visione di insieme. I paragrafi che seguono riportano una breve descrizione di tutti i programmi, con i numeri di impatto del 2024 e le città ove i singoli progetti sono attivi.

FORMAZIONE

CORSO DI FORMAZIONE BASE, FORMAZIONE PERMANENTE E FORMAZIONE DI SECONDO LIVELLO

I Corsi Base volontari, in collaborazione con i Dipartimenti di Salute Mentale di tutti i territori, vedono la partecipazione di centinaia di corsisti ogni anno in Italia, che si interessano ai temi della salute mentale, in vista di un impegno concreto presso i vari progetti di volontariato attivi.

Ogni Coordinatore di progetto ha inoltre curato nel corso dell'anno gli incontri di Formazione di secondo livello, attinenti i principi chiave dello specifico progetto e corredati dai necessari affiancamenti operativi per i nuovi volontari.



256

Volontari che hanno completato il Corso Base e la Formazione permanente

12

Le edizioni del Corso Base dell'anno



Città dove è presente:

Milano, Padova, Genova, Lecce, Roma, Parma, Palermo, Rimini, Brescia, Bologna, Campobasso, Bari.

CORSI DI FORMAZIONE NAMI

Corsi basati sul programma NAMI (National Alliance on Mental Illness - nami.org) e fondati sulla valorizzazione del supporto tra pari.

Famiglia a Famiglia

Corso di formazione gratuito rivolto ai familiari e altri caregiver di persone con disturbi della Salute Mentale, basato sul programma NAMI (National Alliance on Mental Illness) e fondato sulla valorizzazione del

supporto tra pari. Il corso è strutturato su 8 incontri di 2 ore e 30 minuti ciascuno una volta alla settimana; come da modello NAMI, i formatori non sono professionisti, ma familiari che hanno seguito a loro volta una formazione specifica. Progetto Itaca ha avuto l'accreditamento da NAMI (National Alliance on Mental Illness). I temi affrontati sono: informazione sui disturbi della Salute Mentale; informazione aggiornata su farmaci, effetti secondari e strategie per la continuità terapeutica; aggiornamenti sulle ricerche scientifiche in corso; come raggiungere empatia attraverso la comprensione di esperienze vissute; tecniche di problem solving, ascolto e comunicazione; strategie per gestire le crisi e le ricadute; gestire lo stress e il sovraccarico emozionale.

22

Corsi FaF realizzati nell'anno

46

Formatori volontari

285

Partecipanti totali



Città dove è presente:

Milano, Firenze, Genova, Lecce, Roma, Parma, Palermo, Rimini, Torino, Brescia, Bologna, Campobasso, Bari.

Pari a Pari

Corso di formazione gratuito per persone con disturbi della Salute Mentale, basato sul programma NAMI (National Alliance on Mental Illness) e fondato sulla valorizzazione del supporto tra pari. Strutturato su 8 incontri di 2 ore ciascuno, il corso di formazione Pari a Pari è tenuto da persone che hanno sofferto a loro volta di disagio psichico e che hanno seguito una formazione specifica. I temi affrontati sono: i principali disturbi psichiatrici; strategie per la continuità terapeutica, la prevenzione delle ricadute e la consapevolezza; funzionamento cerebrale; condivisione di esperienze personali; strategie per gestire crisi e ricadute; esercitazioni per gestire paure, stress e sovraccarico emotivo; guida nei rapporti con i servizi e supporti della comunità.



53

Partecipanti totali

5

Formatori volontari

3

Corsi PaP realizzati nell'anno



Città dove è presente:

Milano

Basics

Gruppi di formazione e supporto per caregiver e genitori di giovani tra i 14 e i 25 anni con una sofferenza mentale in corso, sul modello dei corsi Famiglia a Famiglia.

35

Partecipanti totali

3

Corsi Basics realizzati nell'anno

7

Formatori volontari



Città dove è presente:

Milano, Palermo

PREVENZIONE

PROGETTO PREVENZIONE NELLE SCUOLE

Il progetto Prevenzione nelle Scuole, che propone incontri di introduzione alla salute mentale tenuti da psichiatri dei servizi di salute mentale agli studenti delle scuole secondarie superiori continua a riscuotere un alto interesse da parte delle scuole stesse, delle istituzioni, delle famiglie; riesce a coinvolgere un alto numero di volontari e a incontrare un significativo numero di studenti. I gruppi di lavoro nelle varie città sono coesi e motivati e si scambiano regolarmente, con un incontro mensile, prassi ed esperienze. I questionari di feedback mostrano un gradimento degli incontri sempre molto alto e confermano il fatto che gli studenti mantengono un buon interesse, apprendono nuove informazioni e sono coinvolti direttamente dalle tematiche affrontate. Il progetto è anche un osservatorio sulle dinamiche della salute mentale giovanile del territorio.



15.336
Studenti formati

175
Istituti scolastici coinvolti

178
Volontari attivi

Città dove è presente:
Milano, Firenze, Padova, Genova, Lecce, Roma, Parma, Palermo, Napoli, Rimini, Torino, Brescia, Bologna, Bergamo, Campobasso, Lamezia, Bari.

CORSO PAROLE O_STILI

Nel corso del 2024 è stata realizzata una prima edizione del Corso Parole O_Stili, a Milano, in collaborazione con l'Associazione Parole O_stili. Il progetto è nato nel 2023 per sensibilizzare gli studenti all'uso consapevole e responsabile della parola in rete e per formarli a una comunicazione inclusiva di chi soffre di problemi di salute mentale: dal linguaggio dell'esclusione al linguaggio dell'accoglienza. Sono stati realizzati 6 incontri teorici e 3 incontri di esercitazioni pratiche, con 11 giovani volontari coinvolti.

ENDING THE SILENCE

Gli incontri rivolti a genitori di adolescenti e personale scolastico di scuole secondarie superiori creano uno spazio di dialogo accogliente, aperto e positivo, fornendo strumenti concreti per cogliere i segnali d'allarme di un disturbo e rispondere efficacemente.

Si tratta di un progetto importante che va ad incontrare un bisogno reale e molto sentito. Non è tuttavia semplice reperire i volontari adatti a questo progetto, che devono essere testimoni diretti del disagio mentale in famiglia o in classe e devono possedere grande equilibrio personale, buone doti comunicative e di gestione del gruppo.



19
Corsi tenuti durante l'anno

819
Totale partecipanti nell'anno

17
Totale formatori nell'anno

Città dove è presente:
Milano, Lecce, Rimini, Brescia, Bergamo.

ITACA LAB

La proposta formativa di Itaca Lab, giunta nel 2024 alla seconda edizione, si propone di formare Content Creator e influencer di professione sui temi della salute mentale, perché possano informare in modo equilibrato e corretto il grande pubblico dei follower dei social media. Coinvolge 13 Creator che sommano 4.5 milioni di follower totali.

Il gruppo di lavoro, attivo solo a Milano, può contare sulla partecipazione dell'Agenzia One Shot che rappresenta diversi content creator; si giova inoltre della collaborazione di due professionisti esperti e naturalmente portati ad approfondire la comunicazione della salute mentale verso il grande pubblico.

ACCOGLIENZA E ASCOLTO

LINEA DI ASCOLTO

La Linea di Ascolto 800 274 274 è un programma di accoglienza, informazione e supporto telefonico ad estensione nazionale, specifico per persone che soffrono di disagio psichico e per i loro familiari. Offre un ascolto empatico, teso al sostegno della persona e all'orientamento alla cura nel mondo dei servizi della Salute Mentale.

Grazie a internet utenti e familiari oggi hanno maggiori possibilità di reperire informazioni sulle strutture e sulle cure pertanto la Linea di Ascolto, pur rimanendo un importante polo informativo, ha subito nel corso degli ultimi anni, una trasformazione diventando in buona parte un servizio utilizzato da persone con disturbi maggiori cronici che sono alla ricerca di sostegno, comprensione, vicinanza. La telefonata diventa un momento di sfogo e un'occasione per rompere la solitudine e l'isolamento nei quali la malattia le ha costrette.



780
beneficiari del servizio

6.655
chiamate risposte

450
utenti prima chiamata

39
volontari attivi

Città dove è presente:
Milano, con un servizio che copre tutta Italia

LINEA PONTE E ITACA INCONTRA

Le Linee Ponte e Itaca Incontra sono il punto di contatto e ingresso per chi cerca un ascolto e un supporto con le associazioni Progetto Itaca dei territori. Il primo rappresenta il servizio di ascolto telefonico locale, finalizzato a fissare un incontro in presenza in sede. Il secondo servizio consiste nel colloquio di ascolto del bisogno, conforto e orientamento ad una risorsa interna a P. Itaca o sul territorio; molto spesso servizi di salute mentale delle città. Entrambi questi servizi accolgono e indirizzano le persone verso le risorse di salute mentale nel territorio. I volontari dedicati hanno una esperienza significativa nell'attività di ascolto, maturata anche in altri progetti.

I bisogni prevalenti che sono stati espressi:

- accoglienza, ascolto e supporto per emergere dalla confusione;

- informazioni e strumenti per conoscere meglio le strutture di cura;
- aiuto per migliorare le relazioni;
- confronto per migliorare la consapevolezza del disturbo proprio o del proprio familiare.



AUTO AIUTO

GRUPPI DI AUTO AIUTO

Incontri di supporto reciproco tra persone accomunate da un'esperienza di disagio psichico vissuto in prima persona o, indirettamente, in famiglia. L'obiettivo è far uscire dall'isolamento emotivo e sociale chi soffre o è vicino a chi soffre di un disturbo mentale. Con la condivisione del proprio vissuto doloroso in un contesto accogliente, solidale e non giudicante, ricevere aiuto per mettere in atto i cambiamenti necessari per modificare pensieri e comportamenti disfunzionali.

I Gruppi di auto aiuto di P. Itaca costituiscono una proposta molto specifica; non sono gruppi terapeutici, ma gruppi tra pari, coerenti da sempre con la visione iniziale. Nonostante non siano professionisti, i facilitatori sono molto esperti dell'auto aiuto e del supporto tra pari, grazie alla notevole esperienza accumulata e ad approfondimenti specifici.

GRUPPI PER UTENTI



Città dove è presente:
Milano, Genova, Roma.

GRUPPI PER FAMILIARI



Città dove è presente:
Milano, Firenze, Genova, Lecce, Roma, Parma, Napoli, Rimini.

INCLUSIONE SOCIALE

CLUB ITACA

Programma diurno per lo sviluppo dell'autonomia socio-lavorativa di persone con una storia di disturbo mentale maggiore. Ispirato dal modello di inclusione sociale per la salute mentale "Clubhouse International" si basa sulla proposta dell'essere socio di una comunità di pari, supportata da operatori che non si occupano della cura in senso stretto e non sono professionisti delle terapie.

Elemento centrale nella proposta riabilitativa è il Work-Ordered-Day, la Giornata Strutturata sul Lavoro, organizzata in unità di lavoro che contemplano attività pratiche (cucina, giardinaggio, Formazione-Cultura-Sport e manutenzione) e attività di ufficio (segreteria, comunicazione, advocacy, orientamento e iscrizione nuovi soci, organizzazione eventi e tempo libero, formazione e ricerca del lavoro).

Nell'ambito di Club Itaca Milano, importante la proposta "Rotta verso Casa", esperienze di autonomia abitativa di lungo termine (da 3 a 6 anni) per persone con una storia di disagio psichico, socie di Club Itaca.



JOB STATIONS

Centro di lavoro a distanza assistito per l'inclusione lavorativa di persone con storie di disagio psichico, in collaborazione con Fondazione Italiana Accenture – cfr. jobstations.it - [linkedin.com/company/job-stations](https://www.linkedin.com/company/job-stations). La rete delle JOB Stations ha raggiunto nel 2024 gli 11 centri in 9 città; di questi, 6 sono gestiti dalle associazioni Progetto Itaca locali. Il progetto è partito a Milano, nel 2012, consolidando una iniziativa pilota di Progetto Itaca Milano e Fondazione Italiana Accenture; negli anni è stato replicato offrendo contratti di lavoro stabili e sostenibili, presso oltre 40 aziende di dimensioni medio-grandi, a oltre 150 persone con disabilità psichica. I lavori gestiti nell'ambito di JOB Stations sono di tipo impiegatizio, vengono inquadrati nella cornice del collocamento mirato (L. 68/99) e prevedono un impiego di norma part-time. Il percorso di inclusione è molto graduale: parte sempre con un tirocinio di inserimento di 6/12 mesi; prosegue con un contratto a tempo determinato; si compie con un contratto a tempo indeterminato. Sono quasi 8 su 10 i jobstationers che avendo iniziato con il tirocinio raggiungono il tempo indeterminato.

Alcune delle aziende partner: DHL Express | Close to Media | TESI Group | Alfasigma | Lavazza | BCG Group | Manpower | Istituti clinici humanitas | Nadara | Centro Diagnostico Italiano | SPB | AUTO1 | Marazzato | TESI Group | Golden Goose | Anton Paar | Chiesi | Barilla | Siemens HealthCare.



8. Rapporti istituzionali

I rapporti della Fondazione con le Istituzioni pubbliche e con il mondo della cura hanno avuto nel 20/25 una grossa crescita. I nostri contatti più attivi si sono sviluppati con il **Tavolo Tecnico Ministeriale della Salute Mentale** come accennato nella lettera di apertura.

La partecipazione ai **“Laboratori di Idee sulla Salute Mentale”** in 8 regioni del Paese, dove sono presenti le nostre sedi, ha rafforzato la comunicazione delle attività di Progetto Itaca a livello territoriale e permesso rapporti più intensi con il mondo politico: Regioni e Comuni e il mondo della cura: Dipartimenti, Asl, Strutture Territoriali, Psichiatri.

Inoltre si sono sviluppati più intensamente i rapporti con il **Ministero della Disabilità** impegnato in due importanti proposte di Legge: la prima a supporto dei Care-giver e la seconda per una modifica della Legge 68/99 per l’inserimento lavorativo delle categorie protette.

A livello territoriale abbiamo potuto, attraverso il contributo della **Conferenza delle Regioni**, far pervenire la documentazione relativa al nostro Progetto di Prevenzione nelle Scuole, valutato positivamente dal Tavolo Tecnico Ministeriale della Salute Mentale, agli Uffici scolastici regionali/provinciali.

Questo sta permettendo alle singole sedi di Progetto Itaca di avviare rapporti diretti con gli Uffici preposti alla formazione per studenti e docenti. Inoltre la nostra maggiore visibilità ha fatto sì che, verificata la serietà del nostro impegno, molti professionisti abbiano confermato o offerto la loro disponibilità professionale per i nostri corsi: Corso Base Volontari, Formazione Permanente, Progetto Prevenzione, Supervisioni, rendendo sempre più stretta la collaborazione tra il mondo delle Istituzioni, quello della Cura e del Terzo settore.

9. Comunicazione, Raccolta Fondi, Eventi e Manifestazioni



992
articoli su carta stampata



1.482
articoli on-line

Il 2024 è stato un anno speciale, quello della celebrazione del **25° Anniversario di Progetto Itaca**, un traguardo importante ed un evento di grande rilievo anche rispetto alla Comunicazione Esterna. Per l’occasione è stato realizzato un video che ha visto il coinvolgimento di volontari, staff e i Soci del club Itaca Milano che hanno partecipato con entusiasmo alla giornata di riprese video.

L’attività di **Media Relations** ha visto nel 2024 l’uscita di 992 articoli su carta stampata e 1.482 on-line su testate locali e nazionali. Numeri in costante crescita, segno che le attività dell’associazione sono “notiziabili” e raccolgono interesse e presso un vasto pubblico. A conferma dell’attenzione mediatica, anche il riverbero ottenuto dalla Campagna **“Accendiamo il Verde sulla Salute Mentale”** che il **10 ottobre**, in occasione della Giornata ad essa dedicata, ha visto risplendere di verde (il colore della salute mentale) i principali palazzi e istituzioni di tutte e 17 le città dove presente una sede territoriale di Progetto Itaca. All’iniziativa hanno aderito le principali Associazioni Nazionali di Psichiatria dimostrando solidarietà e fiducia nell’operato della Fondazione.

TUTTI MATTI PER IL RISO 2024

Con la fondamentale collaborazione di staff, volontari e soci di tutte le associazioni territoriali e anche di volontari a Perugia, la Fondazione ha coordinato la **10ª edizione dell’evento nazionale Tutti Matti per il Riso** che ha visto anche quest’anno il sostegno Corporate di Aon e Indena.

Testimonial dell’iniziativa la Content Creator **Ludovica Gargari**, giovane chef digitale molto amata e seguita da oltre 400k follower sui social media che ha selezionato le 10 migliori ricette postate via social e trasformate poi, nell’ebook pubblicato sul sito di Progetto Itaca in occasione del Natale.

Tutti Matti per il riso è stato organizzato in 13 regioni, 18 città, 75 piazze, inoltre è stato possibile ordinare il riso anche online attraverso la piattaforma Amazon, così da ricevere comodamente a casa il riso in formato da 2 o 5 kg. Un evento nazionale importante in termini di sensibilizzazione e raccolta fondi: quasi **97.000 gli euro raccolti** (compresi gli arrotondamenti delle donazioni pervenute), un risultato importante che ci dà grande forza e coraggio a continuare nel nostro impegno.

Inoltre, per festeggiare il 25° Anniversario di Progetto Itaca, la 10ª edizione di Tutti Matti per il Riso è stata arricchita dall’iniziativa **“Latte d’Artista”** che ha unito due realtà Non Profit: Progetto Itaca e l’Aps UltraBlu, entrambe impegnate contro lo stigma e gli stereotipi nei confronti di persone che convivono con una vulnerabilità. La collaborazione ha previsto la realizzazione di 2.000 latte, edizione limitata, uniche per il loro disegno nato dalla creatività degli artisti neurodivergenti di UltraBlu. Ogni latta e ogni kg di riso in esse contenute, hanno rappresentato la speranza di vivere una vita piena e degna e un aiuto concreto a tante persone per rinascere dalla malattia con la quale convivono.



18
città aderenti alla campagna



97.000
euro raccolti



10. Comunicazione nazionale

PROGETTO ITACA NEWS

Prosegue la pubblicazione del notiziario nazionale semestrale "Progetto Itaca NEWS" (n. 17 e n. 18) distribuito per un numero totale di circa 38.000 copie. La pubblicazione di questo importante strumento, che dal 2016 è diventato nazionale, è a cura dei volontari della redazione di Milano, che si confrontano con le sedi locali per la ricezione di notizie e articoli da condividere. Itaca News rappresenta uno strumento importante di contatto verso donatori, istituzioni e persone interessate al tema della salute mentale, attraverso cui è possibile offrire approfondimenti tematici ed informare della vita associativa dell'Arcipelago. In particolare il secondo numero dell'anno, ha celebrato il 25° Anniversario di Progetto Itaca valorizzando in copertina una immagine contenuta all'interno del video realizzato proprio per questa occasione speciale.


38mila
copie distribuite



▶ Illustrazione dell'artista Cosimo Brunetti Cosbru per il video celebrativo dei 25 anni di Progetto Itaca

SITO WEB

Il sito della Fondazione ha dato visibilità a notizie istituzionali e collaborazioni importanti nella sezione "In Evidenza" ed è stato vivacizzato dagli articoli del progetto Attivismo Digitale, contenuti nella sezione "Itaca Blog". Un progetto che dà voce a chi vuole raccontarsi e scrivere di Salute Mentale e che ha visto la partecipazione proattiva di 80 attivisti per una pubblicazione di 122 articoli. Un apporto prezioso per contribuire ad abbattere stigma e pregiudizio, migliorando la vita di chi soffre di un disagio mentale e potenziando quindi la presenza online della Fondazione (www.progettoitaca.org/itacablog/).

L'idea per il futuro, legata al progetto Stella Polare prima, Sirio poi, è che il sito di Fondazione possa fungere da modello per i siti web delle associazioni locali, che avranno comunque possibilità di personalizzazione sui contenuti ma con linee guida uniche e coerenti tra loro. Una comunicazione web integrata fra la dimensione nazionale e quella territoriale, orientata ad una sempre maggiore identità comune e riconoscibilità da parte del pubblica.


122
articoli su ItacaBlog


80
attivisti digitali

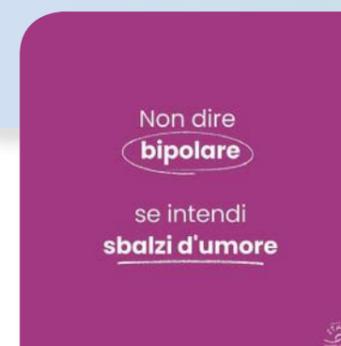
SOCIAL MEDIA

Si confermano in costante aumento i dati relativi ai social media di Progetto Itaca che raggiunge un numero complessivo di follower di 29.000 fra LinkedIn e Meta determinando un + 16% rispetto all'anno precedente. I profili Social di Fondazione si orientano su una comunicazione fatta per informare ma anche stimolare e far riflettere, con declinazioni specifiche pensate a seconda del Social Media di riferimento e relative audience. Una comunicazione che ha portato ad un incremento delle interazioni passando da circa 4.000 ri-condivisioni totali annue del 2023 su tutti i canali social, a 15.000 nel 2024 con particolare impatto dato dal profilo Instagram. Risultato ottenuto anche grazie alla partecipazione di Podcast e alla spinta data dal progetto ItacaLab che ha visto anche quest'anno da parte di specialisti volontari l'erogazione di un ciclo di incontri di formazione a tema salute mentale a favore di 9 content creator che hanno parlato alle proprie community di salute mentale in maniera più consapevole, promuovendo anche il numero verde della Linea di Ascolto.


29mila
followers


15mila
ricondivisioni sui social

I post su Instagram che hanno funzionato di più nel 2024:



Visualizzazioni: **25.437**
Mi piace: **900**
17 luglio 2024



Visualizzazioni: **36.664**
Mi piace: **598**
10 settembre 2024



Visualizzazioni: **27.556**
Mi piace: **324**
10 gennaio 2024

CAMPAGNA 5X1000

Anche quest'anno è stata portata avanti la campagna 5x1000 L'Elefante nella Stanza (nata nel 2021 con la firma creativa di The Big Now/mcgarrybowen e il planning media di Dentsu X, entrambe agenzie di Dentsu Italia) per continuare a supportare, attraverso programmi di informazione, prevenzione, supporto e riabilitazione, le persone affette da disturbi mentali e le loro famiglie. L'idea creativa nasce dall'espressione tipica anglosassone - Elephant in the room - capace di indicare una verità che, per quanto ovvia e appariscente, viene spesso ignorata o minimizzata: come il disagio psichico l'elefante esiste e, se affrontato con il giusto supporto e aiuto professionale, può essere ridimensionato e ci si può convivere con serenità. Ideata per avere uno sviluppo su tutti i media (TV, stampa, radio, affissioni, digital e social), nel 2024 la campagna ha visto un piano con 21 uscite stampa, 179 Spot TV erogati, 434 affissioni a livello nazionale e per un controvalore economico generale di oltre 443.000 euro. Grazie al supporto di Dentsu Italia, la campagna ha permesso di ottenere negli anni una visibilità mai raggiunta, affermando in maniera energica il ruolo di Progetto Itaca come principale organizzazione impegnata a favore della Salute Mentale in Italia.


434
affissioni a livello nazionale


179
spot tv erogati

10. Dati nazionali di impatto di Progetto Itaca 2024

Nel 2024 i dati di impatto dei progetti di Fondazione in tutta Italia hanno mostrato una crescita dei beneficiari raggiunti in diversi ambiti.

Sono molto cresciuti gli utenti dei programmi di formazione (+38%), dato che conferma l'attenzione riservata a questo tema da tutte le associazioni Progetto Itaca, nel rispetto delle linee guida nazionali. Un progresso evidente si nota anche nell'ambito prevenzione, con un +70%; il dato dimostra quanto il progetto prevenzione scuola sia ormai una realtà consolidata in tutte le associazioni P. Itaca ed è ancor più positivo se si pensa che si tratta di incontri al 100% in presenza (dopo il periodo post pandemico, con diversi incontri in digitale) e con psichiatri o professionisti della salute mentale impegnati come volontari nelle classi delle scuole secondarie superiori.

I progetti di Ascolto e orientamento fanno segnare una battuta di arresto, dopo la grande crescita del 23; il dato resta positivo perché in aumento rispetto al '22 e perché il dato del 23 portava con sé l'effetto di un progetto di ascolto specifico dell'anno e non continuativo a Padova.

L'auto aiuto cresce di qualche punto, in linea con le previsioni; essere facilitatori dei Gruppi AA è un'esperienza di volontariato molto impegnativa e la loro ricerca e formazione richiede molte energie. Non è pertanto realistico pensare ad ampi

incrementi nelle numeriche di impatto.

Un deciso salto in avanti si nota nel dato dei progetti per l'inclusione sociale, che mostrano più 86%.

L'incremento si spiega con la realizzazione di alcuni progetti innovativi nell'ambito dei Club, che nel 24 hanno sperimentato alcune attività per un tipo di utenza diversa con esigenze differenti dall'ordinario: persone con disturbi della salute mentale meno definiti e in situazioni più fluide, che cercano interventi più leggeri in spazi meno strutturati. Di qui la possibilità di avere più beneficiari, ma con interventi a minor intensità e costanza. Una tendenza con la quale certamente la nostra rete dovrà confrontarsi anche negli anni futuri, molto legata alle dinamiche di trasformazione della cura e dell'assistenza in ambito psichiatrico.

In generale, il comparto dei progetti di supporto alle persone arrivano a coinvolgere quasi 21.500 beneficiari, con un incremento del 39% rispetto al 2023. L'area comunicazione mostra una piccola crescita, in sostanza una stabilizzazione dopo il raddoppio dei volumi del 2023; affrontiamo la sfida di fidelizzare le persone che interagiscono con i nostri canali di comunicazione e, insieme a loro, di portare ad un pubblico ancora più vasto una informazione accurata e una riflessione equilibrata sul tema della promozione della salute mentale in comunità tanto complesse e sfuggenti.

Beneficiari Totali	2024	variaz. % anno precedente	2023	variaz. % anno precedente	2022
Formazione	1.650	38	1.192	28	928
Prevenzione	15.568	70	9.184	9	10.044
Ascolto	2.509	35	3.842	85	2.072
Auto aiuto	279	6	264	47	180
Inclusione	1.703	86	917	16	792
Totale progetti	21.709	41	15.399	10	14.016
Comunicazione	61.379	5	58.609	108	28.240

11. Progetti su Bandi e con aziende

Nel corso del 2024 la fondazione Progetto Itaca ha partecipato in qualità di capofila, partner o ente promotore o facilitatore a diversi progetti finanziati da contributi su bandi oppure da contributi modali di aziende. Alcune collaborazioni proseguono da anni, con enti che sono da tempo sostenitori di Progetto Itaca; altre progettualità sono nate e si sono sviluppate nell'anno ed hanno aperto nuovi canali ed opportunità. Gli schemi seguenti mostrano i progetti attivi nelle due categorie principali – contributi su bando e donazioni modali di aziende – e riportano una breve descrizione delle attività svolte.

STAKEHOLDER	PROGETTO	DESCRIZIONE
AIG Europe S.A. - Rappresentanza Generale per l'Italia	YouthInMind	Chiusura di un progetto pluriennale sulla prevenzione dei disturbi mentali in adolescenti e giovani, la divulgazione dei temi di salute mentale tra gli insegnanti delle scuole superiori e la sensibilizzazione dell'organico aziendale sui temi del benessere psicologico di figli adolescenti e genitori anziani.
Boehringer Ingelheim Italia SpA	<ul style="list-style-type: none"> Survey nazionale: "Qualità della vita dei pazienti con schizofrenia" Advisory Board "Oltre i limiti". Salute Mentale: una questione di equilibrio. 	Collaborazione su diversi fronti: <ul style="list-style-type: none"> - partecipazione con il ruolo di advisor a ricerche scientifiche nazionali; - promozione di indagini e raccolta informazioni presso popolazioni target; - momenti di formazione e sensibilizzazione per l'organico aziendale.
L'Oréal Professionel L'Oréal Italia S.p.A.	• Head Up per il benessere mentale degli Hair Stylist	<ul style="list-style-type: none"> • Incontri di formazione verso collaboratori e catene partner. • Campagne di comunicazione e informazione a tema salute mentale.
Fidelity Foundation	Sirio, il viaggio continua	Proseguimento del Progetto di Capacity Building nazionale per la costituzione dell'Arcipelago Progetto Itaca. Interventi di profonda innovazione in campo statutario e societario; di comunicazione e raccolte fondi; di gestione e digitalizzazione dei progetti.
ROVI Biotech Srl	Database dei servizi di salute mentale Per giovani e adolescenti.	Raccolta e messa online dei servizi delle risorse di cura e trattamento per giovani e adolescenti delle città ove P. Itaca è presente.
Fondazione Vodafone	Teens in Mind	Prevenzione primaria per adolescenti nelle città di Bari, Bergamo Firenze e Palermo.

J&J Innovative Medicine	Da Famiglia a Famiglia	Sviluppo dei gruppi di formazione NAMI – Family to Family in associazioni dell'Arcipelago ove non ancora attivi.
Intesa San Paolo SpA	<ul style="list-style-type: none"> • Giornate di volontariato aziendale. • Laboratori professionalizzanti. 	Esperienze di condivisione con il personale della banca nei Club Itaca di Palermo, Roma e Torino. Offerta di laboratori professionalizzanti per Club itaca Lecce.
Lundbeck SpA	#1VOICESummit2024	Partecipazione all'assemblea annuale globale delle associazioni di pazienti che collaborano con Lundbeck SpA a livello internazionale.
Rotary, Club San Babila	Vite Ritrovate	Pubblicazione e impiego a scopo di raccolta fondi del volume Vite Ritrovate, che racconta storie di Soci e Socie di Club Itaca in varie città. Realizzato nel 2024, grazie alla collaborazione di diversi Club Itaca in Italia, sarà diffuso a livello nazionale nel corso del 2025.

12. Prospettive e sfide per il 2025



Tutto l'Arcipelago Progetto Itaca sta vivendo un periodo molto favorevole allo sviluppo per la maggiore attenzione della società in generale e anche delle Istituzioni pubbliche alla Salute Mentale, soprattutto per quanto riguarda la prevenzione riguardo agli adolescenti e giovani, campo nel quale Progetto Itaca si è dedicata con lungimiranza creando un modello sostenibile con numeri di impatto misurabili.

Il sistema integrato di progetti per la prevenzione messo a punto negli ultimi 5 anni, realizzato completamente a Milano e in fase di consolidamento in diverse altre città è senz'altro un traguardo importante raggiunto dalla rete nazionale. Per i prossimi anni vediamo alcune opportunità da cogliere, che si trasformano in sfide per la nostra organizzazione.

• Rating ESG.

Nonostante le ultime tendenze socio-politiche globali sembrino ridimensionare l'importanza della sostenibilità d'impresa, resta una grande e bella sfida il promuovere nelle Aziende la cultura dell'attenzione ai diritti e al benessere delle persone, all'accoglienza e all'inclusione di chi è diverso e fragile. Un'attenzione oggi favorita dal vincolo del "rating ESG" che vuole dimostrare che fattori non finanziari possono a lungo termine creare valore sociale ed economico.

• Inserimento lavorativo in Aziende pubbliche.

Altra sfida e prospettiva molto interessante è quella dell'inserimento lavorativo in Aziende pubbliche: Ospedali, ATS, Tribunali, enti locali, ... Le esperienze fatte nel 2023 e 2024 da alcuni Soci di Club Itaca presso i Tribunali dei minorenni di Milano e Torino ci hanno fatto scoprire un enorme potenziale di inserimenti lavorativi per i nostri Soci con riconoscimento di disabilità psichica. L'inclusione lavorativa negli enti pubblici passa attraverso alcuni canali predefiniti: il tirocinio risocializzante, il lavoro presso aziende e cooperative con commesse di lavoro in enti pubblici e il concorso pubblico. Alcune sedi hanno accumulato un'esperienza

molto significativa nei primi due filoni; ci sono state esperienze di successo, pur episodiche, anche nell'ambito dei concorsi pubblici. L'obiettivo dei prossimi anni sarà pertanto sistematizzare e consolidare tali linee di intervento, anche sfruttando i contributi pubblici e privati disponibili per l'inclusione lavorativa sotto forma di borse lavoro.

• Estensione territoriale.

Altra importante prospettiva di sviluppo nella quale si deve impegnare tutto l'Arcipelago è riuscire a portare le nostre iniziative innovative e sostenibili in tutte le Regioni d'Italia, con la costituzione di nuove Associazioni Progetto Itaca territoriali o con la partnership con altri Enti locali che condividano i nostri obiettivi e la nostra Visione. Non siamo ancora presenti nelle seguenti Regioni: Valle d'Aosta, Trentino Alto Adige, Friuli Venezia Giulia, Umbria, Marche, Abruzzo, Basilicata e Sardegna. Completare la presenza a livello nazionale ci permetterebbe di partecipare con successo all'Avviso annuale del Ministero del Welfare per i partenariati nazionali del terzo Settore, che ad oggi, nonostante vari tentativi, non ci ha mai visto vincitori.

Certamente il potenziamento della struttura organizzativa della Fondazione, con una équipe di Staff più strutturata a supporto di un maggior numero di Consiglieri dovrebbe permettere di programmare il piano di sviluppo, valorizzando la strategia che abbiamo utilizzato già negli anni scorsi per penetrare in un nuovo territorio: contatti con le Istituzioni locali, i Dipartimenti di Salute Mentale e gli Enti del privato sociale coordinati dai Centri Servizi per il Volontariato Provinciali; valorizzare i contatti personali di tutto l'Arcipelago per trovare sostenitori e persone che chiedono aiuto; programmare il Corso per famigliari "Famiglia a Famiglia" e il Corso di formazione per volontari; cercare lo spazio per la Sede o l'ospitalità presso un partner locale; programmare la comunicazione e la raccolta fondi. Attualmente stiamo applicando questa strategia per Costituire l'Associazione in Sardegna, a Cagliari e in Umbria, a Perugia. In modo analogo a livello regionale dovrebbe procedere l'estensione territoriale nelle Province dove è già presente un'Associazione consolidata, come ad esempio quella di Bologna.

13. Bilancio d'esercizio 2024

Mod. A – Stato Patrimoniale

ENTE DEL TERZO SETTORE “Fondazione Progetto Itaca ETS C.F.97629720158”

Mod. A - STATO PATRIMONIALE			
	31/12/2024	31/12/2023	
ATTIVO			
III - Immobilizzazioni finanziarie			
1) partecipazioni in:			
a) imprese controllate	€	- €	-
b) imprese collegate	€	- €	-
c) altre imprese (partecipazione Fondazione Progetto Itaca)	€	- €	-
Totale partecipazioni	€	- €	-
2) crediti			
a) imprese controllate			
esigibili entro l'esercizio successivo	€	- €	-
esigibili oltre l'esercizio successivo (depositi cauzionali)			
Totale crediti imprese controllate	€	- €	-
Totale crediti	€	- €	-
3) altri titoli	€	- €	-
Totale immobilizzazioni finanziarie	€	- €	-
TOTALE IMMOBILIZZAZIONI	€	- €	-
C) ATTIVO CIRCOLANTE			
II - Crediti			
3) verso enti pubblici			
esigibili entro l'esercizio successivo			
esigibili oltre l'esercizio successivo	€	- €	-
Totale crediti verso enti pubblici	€	- €	-
4) verso soggetti privati per contributi			
esigibili entro l'esercizio successivo	€	-	-
esigibili oltre l'esercizio successivo	€	- €	-
Totale crediti verso soggetti privati per contributi	€	- €	-
6) verso altri enti del Terzo settore			
esigibili entro l'esercizio successivo	€	-	-
esigibili oltre l'esercizio successivo	€	- €	-
Totale crediti verso altri enti del Terzo settore	€	- €	-
12) verso altri			
esigibili entro l'esercizio successivo	€	- €	-
esigibili oltre l'esercizio successivo	€	- €	-
Totale crediti verso altri	€	- €	-
Totale crediti	€	- €	-
III - Attività finanziarie che non costituiscono immobilizzazioni			
1) partecipazioni in imprese controllate	€	- €	-
2) partecipazioni in imprese collegate	€	- €	-
3) altri titoli			
Totale attività finanziarie che non costituiscono immobilizzazioni	€	- €	-
IV - Disponibilità liquide			
1) depositi bancari e postali	€	351.535 €	504.012
2) assegni	€	- €	-
3) danaro e valori in cassa	€	43 €	43
Totale disponibilità liquide	€	351.578 €	504.055

	31/12/2024	31/12/2023	
TOTALE ATTIVO CIRCOLANTE	€	351.578 €	504.055
D) RATEI E RISCONTI ATTIVI	€	- €	-
Totale Attivo	€	351.578 €	504.055
PASSIVO			
A) PATRIMONIO NETTO			
I - Fondo di dotazione dell'ente	€	60.000 €	60.000
II - Patrimonio vincolato			
1) riserve statutarie			
2) riserve vincolate per decisione degli organi istituzionali	€	- €	-
3) riserve vincolate destinate da terzi	€	- €	-
Totale patrimonio vincolato	€	- €	-
III - Patrimonio libero			
1) riserve di utili o avanzi di gestione	€	208.689 €	184.243
2) altre riserve	€	- €	-
Totale patrimonio libero	€	208.689 €	184.243
IV - Avanzo/Disavanzo d'esercizio	€	43.038 €	24.446
TOTALE PATRIMONIO NETTO	€	311.727 €	268.689
B) FONDI PER RISCHI E ONERI			
1) per trattamento di quiescenza e obblighi simili	€	- €	-
2) per imposte, anche differite	€	- €	-
3) altri	€	- €	-
TOTALE FONDI PER RISCHI E ONERI			
C) TRATTAMENTO DI FINE RAPPORTO DI LAVORO SUBORDINATO	€	3.740	
D) DEBITI			
7) debiti verso fornitori			
esigibili entro l'esercizio successivo	€	28.440 €	18.894
esigibili oltre l'esercizio successivo			
Totale debiti verso fornitori	€	28.440 €	18.894
9) debiti tributari			
esigibili entro l'esercizio successivo	€	7.671 €	91
esigibili oltre l'esercizio successivo	€	- €	-
Totale debiti tributari	€	7.671 €	91
TOTALE DEBITI	€	36.111 €	18.985
E) RATEI E RISCONTI PASSIVI	€	- €	216.381
Totale Passivo	€	351.578 €	504.055

Mod. B – Rendiconto Gestionale

ENTE DEL TERZO SETTORE “Fondazione Progetto Itaca ETS C.F.97629720158”

Mod. B - RENDICONTO GESTIONALE				
2024		2023		
2024		2023		2024 2023
ONERI E COSTI		PROVENTI E RICAVI		
A) Costi e oneri da <u>attività di interesse generale</u>		A) Ricavi, rendite e proventi da <u>attività di interesse generale</u>		
1) Materie prime, sussidiarie, di consumo e di merci		1) Proventi da quote associative e apporti dei fondatori		
2) Servizi	€ 162.228 €	2) Proventi dagli associati per attività mutualistiche	€ - €	-
3) Godimento di beni di terzi		3) Ricavi per prestazioni e cessioni ad associati e fondatori	€ - €	-
4) Personale		4) Erogazioni liberali	€ 140.850 €	152.968
5) Ammortamenti	€ - €	5) Proventi del 5 per mille	€ 93.616 €	86.971
6) Accantonamenti per rischi ed oneri	€ - €	6) Contributi da soggetti privati (bandi)	€ 295.393 €	444.033
7) Oneri diversi di gestione	€ 51.250 €	7) Ricavi per prestazioni e cessioni a terzi	€ - €	-
7-bis) Oneri su Progetti Nazionali	€ 136.269 €	8) Contributi da enti pubblici	€ - €	-
8) Rimanenze iniziali	€ - €	9) Proventi da contratti con enti pubblici	€ - €	-
		10) Altri ricavi, rendite e proventi	€ - €	-
		11) Rimanenze finali	€ - €	-
Totale	€ 349.747 €	Totale	€ 529.859 €	€ 683.972
		Avanzo/Disavanzo attività di interesse generale (+/-)	€ 180.112 €	€ 32.994
B) Costi e oneri da <u>attività diverse</u>		B) Ricavi, rendite e proventi da <u>attività diverse</u>		
1) Materie prime, sussidiarie, di consumo e di merci	€ - €	1) Ricavi per prestazioni e cessioni ad associati e fondatori	€ - €	-
2) Servizi	€ - €	2) Contributi da soggetti privati	€ - €	-
3) Godimento di beni di terzi	€ - €	3) Ricavi per prestazioni e cessioni a terzi	€ - €	-
4) Personale	€ - €	4) Contributi da enti pubblici	€ - €	-
5) Ammortamenti	€ - €	5) Proventi da contratti con enti pubblici	€ - €	-
6) Accantonamenti per rischi ed oneri	€ - €	6) Altri ricavi, rendite e proventi	€ - €	-
7) Oneri diversi di gestione	€ - €	7) Rimanenze finali	€ - €	-
8) Rimanenze iniziali	€ - €			
Totale	€ - €	Totale	€ - €	-
		Avanzo/Disavanzo attività diverse (+/-)	€ - €	-
C) Costi e oneri da <u>attività di raccolta fondi</u>		C) Ricavi, rendite e proventi da <u>attività di raccolta fondi</u>		
1) Oneri per raccolte fondi abituali		1) Proventi da raccolte fondi abituali		
2) Oneri per raccolte fondi occasionali	€ 20.328 €	2) Proventi da raccolte fondi occasionali	€ 38.720 €	62.000
3) Altri oneri		3) Altri proventi		
Totale	€ 20.328 €	Totale	€ 38.720 €	€ 62.000
		Avanzo/Disavanzo attività di raccolta fondi (+/-)	€ 18.392 €	€ 34.770

	2024	2023		2024	2023
D) Costi e oneri da <u>attività finanziarie e patrimoniali</u>			D) Ricavi, rendite e proventi da <u>attività finanziarie e patrimoniali</u>		
1) Su rapporti bancari	€ 284 €	162	1) Da rapporti bancari	€ - €	-
2) Su prestiti	€ - €	-	2) Da altri investimenti finanziari	€ - €	-
3) Da patrimonio edilizio	€ - €	-	3) Da patrimonio edilizio	€ - €	-
4) Da altri beni patrimoniali	€ - €	-	4) Da altri beni patrimoniali	€ - €	-
5) Accantonamenti per rischi ed oneri	€ - €	-	5) Altri proventi	€ - €	-
6) Altri oneri	€ - €	- €			
Totale	€ 284 €	162	Totale	€ - €	-
			Avanzo/Disavanzo attività finanziarie e patrimoniali (+/-)	€ (284) €	(162)
E) Costi e oneri di <u>supporto generale</u>		E) Proventi di <u>supporto generale</u>			
1) Materie prime, sussidiarie, di consumo e di merci			1) Proventi da distacco del personale	€ - €	-
2) Servizi	€ 9.158 €	9.539	2) Altri proventi di supporto generale	€ - €	-
3) Godimento di beni di terzi					
4) Personale	€ 146.024 €	33.617			
5) Ammortamenti	€ - €	-			
6) Accantonamenti per rischi ed oneri	€ - €	-			
7) Altri oneri	€ - €	-			
Totale	€ 155.182 €	43.156	Totale	€ - €	-
Totale oneri e costi	€ 525.541 €	721.526	Totale proventi e ricavi	€ 568.579 €	€ 745.972
			Avanzo/Disavanzo d'esercizio prima delle imposte (+/-)	€ 43.038 €	€ 24.446
			Imposte	€ - €	-
			Avanzo/Disavanzo d'esercizio (+/-)	€ 43.038 €	€ 24.446
COSTI E PROVENTI FIGURATIVI					
	2024	2023		2024	2023
Costi figurativi			Proventi figurativi		
1) da attività di interesse generale	€ - €	-	1) da attività di interesse generale	€ - €	-
2) da attività diverse	€ - €	-	2) da attività diverse	€ - €	-
Totale	€ - €	-	Totale	€ - €	-

14. Relazione di missione

Informazioni generali sull'ente

Il 5 luglio 2012 è stata costituita la Fondazione Progetto Itaca Onlus (d'ora in poi, la "Fondazione"), per iniziativa dell'Associazione di Volontariato Progetto Itaca Onlus di Milano, come deliberato nell'Assemblea del 23 aprile 2012.

La Fondazione ha ottenuto il riconoscimento della personalità giuridica da parte della Prefettura - Ufficio Territoriale di Governo di Milano in data 17 ottobre 2012 (con iscrizione nell'apposito registro tenuto dalla stessa Prefettura al n. 1301 pag. 5649/Vol.6) ed è stata iscritta all'Anagrafe delle Onlus.

La Fondazione è Iscritta al Runts Raccolta Generale n. 112118 dal 29 giugno 2023 Fasc. n 8.5/2023/1181 come ETS (Ente del terzo settore).

Missione perseguita

La Fondazione persegue esclusivamente finalità di solidarietà sociale operando nel settore di attività della beneficenza da erogare con l'intento di attivare iniziative e progetti di informazione, prevenzione, supporto e riabilitazione rivolti a persone affette da disturbi della Salute Mentale e di sostegno alle loro famiglie.

Opera principalmente attraverso erogazioni a favore delle organizzazioni territoriali di Progetto Itaca e altri enti che ne condividono gli obiettivi.

Attività istituzionali richiamate nello Statuto

Fondazione perseguirà esclusivamente finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale e svolgerà le attività di interesse generale di cui alle lettere a), c), d), g), h), i), l), k), p), q), w), z) dell'articolo 5 del Decreto Legislativo n. 117 del 3 luglio 2017, effettuando erogazioni nei confronti delle organizzazioni territoriali di Progetto Itaca e di altri enti del Terzo Settore che ne condividono gli obiettivi.

Regime fiscale applicato

Enti del Terzo Settore, Decreto Legislativo n. 117 del 3 luglio 2017.

Sede

La sede legale della Fondazione si trova in Milano, Via Alessandro Volta 7/A.

Attività svolte

La Fondazione promuove le attività delle 17 associazioni affiliate su vari territori d'Italia e in particolare coordina e monitora:

- le attività legate ai progetti illustrati oltre, nelle varie città;
- le attività di comunicazione, raccolta fondi, advocacy e relazioni istituzionali, utili per rendere sostenibili tali attività.

I progetti promossi, coordinati, monitorati e sostenuti sono:

- **Linea di Ascolto:** numero verde nazionale: ascolto informazioni e orientamento.
- **Linea Ascolto Ponte:** ascolto informazioni e orientamento a livello locale da parte delle sezioni di Progetto Itaca sul territorio.
- **Progetto Prevenzione nelle Scuole:** azioni di informazione realizzate nelle scuole superiori da équipes di volontari e psichiatri con lezioni, presentazioni e testimonianze sulla sofferenza psichica, gli stili di vita che elevano il rischio di ammalarsi e le modalità per chiedere aiuto.
- **Corso di Formazione per volontari** che devono essere seriamente preparati per impegnarsi nei progetti delle Associazioni.

- **Corsi NAMI/PROGETTO ITACA**, elaborati e diffusi dall'Associazione americana National Alliance on Mental Illness - www.nami.org - e avviati in Italia con un contratto firmato da Fondazione Progetto Itaca o Corso "Famiglia a Famiglia" ("Family to Family"), corso per famigliari di persone con disturbi psichiatrici o Corso "Pari a Pari" ("Peer to Peer") per le persone che soffrono di disturbi psichiatrici o Corso per Operatori ("Provider Education Program"), per le équipes dei Dipartimenti di Psichiatria o Corso Basics, per i genitori care giver di ragazzi e giovani tra i 13 e i 25 anni.
- o Ending The Silence, incontri di sensibilizzazione e formazione per gli operatori della scuola e i genitori di adolescenti.

- **Gruppi di Auto Aiuto:** gruppi di supporto tra pari, sia per le persone che soffrono di disturbi psichiatrici, sia per i familiari

- **Club Itaca:** centro per l'inserimento sociale e lavorativo per persone giovani con disturbi della salute mentale. Gli obiettivi sono:

- o favorire l'autonomia della persona
- o aumentare la consapevolezza nella persona.
- o impostare un percorso per il recupero del benessere.

Club Itaca accompagna le persone a sviluppare sicurezza e autostima, a ricostruire relazioni positive con la famiglia e gli amici; l'obiettivo finale è l'inserimento lavorativo. Club Itaca applica per la prima volta in Italia il modello Clubhouse International, nato a New York, e sperimentato e apprezzato in tutto il mondo, con più di 300 centri attivi nei cinque continenti - www.clubhouse-intl.org.

- **JOB Stations:** centro di lavoro a distanza per il collocamento mirato di lavoratori con disabilità psichica attivato dal 2012, con la collaborazione di Fondazione Italiana Accenture - jobstations.it.

- **Area Ponte:** Un ponte tra la persona in difficoltà e le occasioni di miglior benessere tramite il supporto personalizzato di volontari esperti, in collaborazione con altre realtà del territorio.

- **Rotta Verso Casa:** percorsi per l'autonomia abitativa.

Criteri applicati nella valutazione delle voci del bilancio, nelle rettifiche di valore e nella conversione dei valori non espressi all'origine in moneta avente corso legale nello stato

Il bilancio è stato redatto sulla base di quanto previsto dall'art. 13 del D. Lgs 117/2017 e dal principio contabile OIC 35, quindi in maniera conforme alle clausole generali, ai principi generali di bilancio e ai criteri di valutazione di cui, rispettivamente, agli art. 2423, 2423 bis e 2426 del Codice civile e ai principi contabili nazionali, in quanto compatibili con l'assenza dello scopo di lucro e con le finalità civiche e solidaristiche e di utilità sociale della Fondazione.

In particolare, la valutazione delle voci di bilancio è stata fatta ispirandosi a criteri generali di prudenza e competenza, nella prospettiva della continuazione dell'attività.

L'applicazione del principio di prudenza ha comportato la valutazione individuale degli elementi componenti le singole poste o voci delle attività o passività, per evitare compensazioni tra perdite che dovevano essere riconosciute e profitti da non riconoscere in quanto non realizzati.

In ottemperanza al principio di competenza, l'effetto delle operazioni e degli altri eventi è stato rilevato contabilmente ed attribuito all'esercizio al quale tali operazioni ed eventi si riferiscono, e non a quello in cui si concretizzano i relativi movimenti di numerario (incassi e pagamenti).

Le voci di rendiconto gestionale sono state classificate in funzione dell'area e della natura del costo sostenuto. Con riguardo al primo dei criteri, le voci sono state allocate in base alla loro diretta (o indiretta) correlazione con i progetti sostenuti dalla medesima Fondazione.

In applicazione del principio di rilevanza non sono stati rispettati gli obblighi in tema di rilevazione, valutazione, presentazione e informativa quando la loro osservanza aveva effetti irrilevanti al fine di dare una rappresentazione veritiera e corretta.

I più significativi criteri di valutazione adottati nella redazione del bilancio al 31 dicembre 2022 sono i seguenti:

- **CREDITI E DEBITI:** sono iscritti al valore nominale, che rappresenta anche il valore di presumibile realizzo

- **CONTRIBUTI DA TERZI:** sono attribuiti all'esercizio in cui sono incassati, salvo quelli che, trovando fondamento in un titolo giuridico idoneo a far valere il diritto all'incasso, vengono contabilizzati in linea con le modalità stabilite ed iscritti nei crediti
- **EROGAZIONI E SPESE ISTITUZIONALI:** sono attribuite all'esercizio in base alla competenza temporale
- **ALTRI ONERI E PROVENTI:** sono attribuiti all'esercizio in base alla competenza temporale
- **FONDO DI DOTAZIONE:** il fondo di dotazione rappresenta il valore di quanto conferito in fase di costituzione ed è iscritto al valore nominale

Eventuali accorpamenti ed eliminazioni delle voci di bilancio rispetto al modello ministeriale

Sono state raggruppate le voci precedute da numeri arabi e da lettere minuscole al fine di favorire la chiarezza del bilancio e quando detti raggruppamenti sono stati considerati irrilevanti o con saldi pari a zero.

Disponibilità liquide

Al 31 dicembre 2024, l'ammontare delle disponibilità liquide è pari a Euro 351.578 e accoglie: quanto ad euro 43, il denaro in cassa; quanto ad euro 351.535, il saldo della giacenza del conto corrente acceso presso l'istituto di credito.

Patrimonio netto

Il patrimonio netto ammonta complessivamente a Euro 311.727 ed è costituito dal Fondo di dotazione di Euro 60.000, da Riserve per Euro 208.689 e dal Risultato gestionale dell'esercizio 2024 pari ad un avanzo di Euro 43.038

Movimenti PATRIMONIO NETTO	Valore d'esercizio	Incrementi	Decrementi	Valore di fine esercizio
Fondo di dotazione dell'ente	€ 60.000	€ -	€ -	€ 60.000
Patrimonio vincolato				
Riserve statutarie	€ -	€ -	€ -	€ -
Riserve vincolate per decisione degli organi istituzionali	€ -	€ -	€ -	€ -
Riserve vincolate destinate da terzi	€ -	€ -	€ -	€ -
Totale patrimonio vincolato	€ -	€ -	€ -	€ -
Patrimonio libero				
Riserve di utili o avanzi di gestione	€ 208.689		€ -	€ 208.689
Altre riserve	€ -	€ -	€ -	€ -
Totale patrimonio libero	€ 208.689	€ -	€ -	€ 208.689
Avanzo/disavanzo d'esercizio		€ 43.038		€ 43.038
Totale patrimonio netto	€ 268.689	€ 43.038	€ -	€ 311.727

Debiti

Al 31 dicembre 2024, i debiti ammontano a euro 36.111. La voce si compone dei debiti verso fornitori per euro 28.440 e debiti tributari per euro 7.671.

Trattamento di fine rapporto

Il TFR del personale dipendente accantonato durante il 2024 ammonta a € 3.740

Ratei e risconti passivi

Non presenti

Analisi delle principali componenti del rendiconto gestionale

Le entrate da attività istituzionale della Fondazione sono composte da:

- erogazioni liberali per € 140.250
- proventi del 5x1000 pari a € 93.616, in aumento del 7% rispetto all'anno precedente
- contributi da soggetti privati e Fondazioni per € 292.393

I contributi da soggetti privati e Fondazioni si riferiscono a bandi di progetti in corso o da attuare e sono così composti:

- € 140.857 da Fidelity Group quale anticipo del "Progetto Sirio" per l'implementazione della capacity building di Progetto Itaca (comprende anche la quota 2023 di competenza 2024)
- € 50.000 da parte di L'Oreal Professional per il Progetto Head Up Italy riguardante la formazione in presenza e online a soggetti rientranti nella categoria professionale dei parrucchieri
- € 29.000 dalla Fondazione San Zeno a supporto delle sedi di Napoli e Torino quale saldo della seconda tranche (Progetto Rotta verso il lavoro - JS)
- € 25.000 da parte di Fondazione Vodafone Italia per il Progetto Teens in mind per le sedi di Bari, Bergamo Firenze e Palermo (supporto al Progetto Prevenzione nelle scuole)
- € 15.000 da AIG Europe quale cofinanziamento del Progetto Youth in mind
- € 10.009 da Fondazione Alia Flack quale saldo per l'avvio del Progetto Club Itaca a Brescia
- € 10.000 da Janssen - Cilag spa per le sedi di Padova, Bologna e Lamezia, Progetto "la famiglia che cura".
- € 10.000 da Banca Sella Sgr a sostegno e implementazione di Club Itaca Lecce
- € 6.000 da Rovi Biotech srl a sostegno del Progetto Prevenzione scuole a livello delle sedi locali

Le entrate lorde da raccolta fondi occasionali ammontano a € 38.720 per l'evento invernale svoltosi a St. Moritz il 16 marzo 2024.

Per quanto riguarda i costi e gli oneri da attività istituzionale, la voce Servizi pari a € 162.228 comprende € 58.318 spese di acquisto e promozione per "Tutti Matti per il Riso" per l'edizione speciale dei 25 anni di P. Itaca, € 12.137 di promozione e comunicazione per la campagna 2024 del 5x1000, € 30.754 per il periodico semestrale PI News, € 40.659 per le consulenze in comunicazione e ufficio stampa, per abbonamenti, mailing di raccolta fondi, video istituzionale, etc. Tra gli oneri diversi di gestione pari a € 51.250 identifichiamo i contributi che la Fondazione ha destinato alle sedi locali per le attività istituzionali e a vario titolo, non direttamente riconducibili a bandi o progetti.

I costi ed oneri da attività di raccolta fondi occasionali sono riferiti per € 20.326 all'evento di St. Moritz. I costi del personale sono pari a € 146.024 e riguardano una risorsa assunta a tempo indeterminato come Responsabile Nazionale della comunicazione e r. fondi, una risorsa assunta a tempo indeterminato per la raccolta fondi da individui, una risorsa assunta a tempo determinato per la ricerca e scrittura di bandi locali e nazionali. Una ulteriore risorsa è stata assunta a ottobre 2024 in sostituzione maternità della personale che si occupa di r. fondi individui (fine presunta maggio 2025).

Infine € 9.158 rappresentano i costi generali per il funzionamento della Fondazione (canone annuale programma di contabilità, consulenza ufficio paghe, consulenza privacy e sicurezza, varie).

Descrizione della natura delle erogazioni liberali ricevute

Le donazioni si intendono contributi ricevuti su conti bancari e/o postali o contanti a sostegno esclusivamente delle attività istituzionali della Fondazione.

Numero medio dei dipendenti, ripartito per categoria

La Fondazione a gennaio 2024 ha assunto una risorsa a tempo determinato che si occupa di Progettazione con il livello D1 del contratto Agidae. Una risorsa assunta a tempo indeterminato per la raccolta fondi da individui livello D1 (da febbraio 2024). Una ulteriore figura è stata assunta a marzo 2024 Livello E1 con la qualifica di responsabile nazionale della comunicazione e r. fondi. Infine a ottobre 2024 in sostituzione maternità della persona che si occupa di r. fondi individui è stata assunta una persona a tempo determinato (fine presunta maggio 2025). La Fondazione si avvale inoltre per i suoi progetti di 4 figure di staff di Progetto

Itaca Milano per un numero di ore stabilito da un contratto di distacco esterno non oneroso.

Compensi all'organo di amministrazione.

Tutte le cariche sono gratuite.

Proposta di destinazione dell'avanzo o di copertura del disavanzo

Si propone di così riportare a nuovo l'avanzo di gestione pari a 43.038

Illustrazione della situazione dell'ente e dell'andamento della gestione evoluzione prevedibile della gestione e previsioni di mantenimento degli equilibri economici e finanziari

Il preventivo del 2025 è previsto in pareggio a € 353.000 di costi coperti da altrettante entrate.

Indicazione delle modalità di perseguimento delle finalità statutarie, con specifico riferimento alle attività di interesse generale

La fondazione persegue le attività di interesse generale mettendo in atto su tutto il territorio nazionale attività di informazione, prevenzione, supporto e riabilitazione rivolti a persone affette da disturbi della Salute Mentale e programmi di sostegno per le loro famiglie.

Differenza retributiva tra lavoratori dipendenti

Nel corso del 2024 erano presenti tre lavoratori, uno a tempo determinato e 2 a tempo indeterminato. Si è aggiunto dal mese di ottobre un quarto lavoratore in sostituzione della risorsa della R. Fondi andata in maternità. Il rapporto tra le retribuzioni dei dipendenti è compreso nella proporzione 1 : 3.

Descrizione dell'attività di raccolta fondi

La Fondazione organizza attività di raccolta fondi a sostegno delle sedi locali delle Associazioni territoriali.

Rendiconto specifico previsto dal co. 6, art. 87 del d.lgs. n. 117/2017 e s.m.i.

RENDICONTO evento "gara di sci a Saint Moritz" 16 marzo 2024 - St. Moritz	
Raccolta Fondi a favore delle attività statutarie della Fondazione	
ENTRATE specifiche	
Donazioni libere dei partecipanti	€ 38.720
Totale lordo	€ 38.720
SPESE specifiche	
SPESE ALLESTIMENTO EVENTO	
noleggio catering location	€ 20.326
Totale	€ -
AVANZO/DISAVANZO	€ 18.394

15. Preventivo 2025

Fondazione P. Itaca ETS - Preventivo 2025	
USCITE	
Personale	175.000
Tutti Matti per il Riso	35.000
Campagna 5x1000	5.000
Progetto Itaca News	10.000
Relazioni Media	18.000
Abbonamenti e strumenti digitali	5.000
Viaggi e trasferte	5.000
Consulenze	25.000
Supporto a progetti locali	50.000
Seminario nazionale	25.000
Totale costi	353.000
ENTRATE	
Contributi da Progetti	96.000
Donazioni liberali	140.000
5x1000	85.000
Eventi	32.000
Totale entrate	353.000
Avanzo - Disavanzo	0

FONDAZIONE PROGETTO ITACA E.T.S.

VIA ALESSANDRO VOLTA 7/A 20121, MILANO

TELEFONO: 02.62695235

MAIL: INFO@PROGETTOITACA.ORG

IBAN IT15 U056 9601 6000 0001 7934 X22

C.F. 97629720158

WWW.PROGETTOITACA.ORG